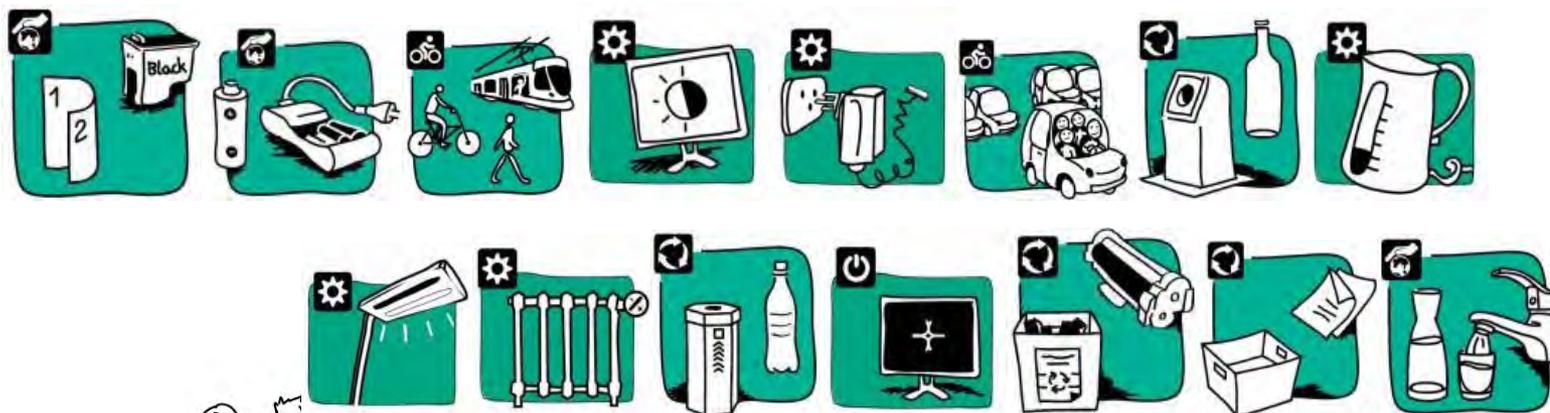


TOUS ENSEMBLE
POUR L'ENVIRONNEMENT!



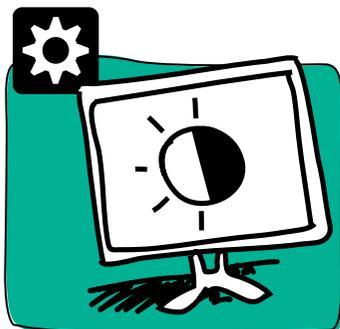
LES ECOGESTES A L'ETAT DE GENEVE



MES ÉCOGESTES AU QUOTIDIEN, MA CONTRIBUTION POUR DEMAIN

Pour plus d'info contactez
votre personne de liaison SME:

www.ge.ch/sme



JE RÈGLE LA LUMINOSITÉ DE MON ÉCRAN À 50%

LE GESTE

Je règle la luminosité de mon écran à 50% via la touche Menu en bas à droite de mon écran.

POURQUOI ?

Entre le maximum et le minimum de luminosité d'un écran, la différence de consommation énergétique est de 40%. La luminosité maximale n'est réellement utile que dans de rares cas et un bon réglage de la luminosité permet de diminuer de 10% à 20% l'énergie consommée en gardant le même confort visuel.

INFO+

Je règle la luminosité de mon écran à 50% en appuyant sur la touche Menu en bas à droite de mon écran :

- activer Brightness en appuyant sur Ok
- jouer sur le + et le -
- sauvegarder en appuyant sur Ok.

UN GESTE DE PLUS...

Quand je quitte mon poste de travail, j'éteins mon écran avec le bouton en bas à droite (fiche 6).
Et quand je pars le soir, j'arrête mon ordinateur (fiche 9).

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« 80% » et « 50% » de luminosité

3 W

- Quand mon écran est réglé:
- à 100% de luminosité, il consomme 25 W ;
 - à 80% (par défaut), il consomme 22 W ;
 - à 50%, il consomme 19 W.

En passant de 80% à 50%, le gain énergétique est de 3 W pour un écran hp compaq la 2205 WG.

Gain annuel au sein
de l'administration

65 MWh/AN

12'000 écrans x 3 W x 8
heures de travail x 225 jours
ouvrables = 65 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

19 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse
consomme 3,5 MWh/an.
65 MWh / 3,5 MWh = 19 ménages.

Ce qui équivaut à
2,6 MILLIONS
TARTINES
GRILLÉES

Un grille-pain consomme 1 KW pour
chauffer 2 tartines, 3 min de chauffe,
donc 25 WH par tartines. 65 MWh =
2'600'000 tartines grillées.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/ecrans_rg.html&fromid=www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/l-ordinateur.html
www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/ecran-d-ordinateur

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ENCLENCHE 1 INTERRUPTEUR SUR 2 DE MON LAMPADAIRE

LE GESTE

Si mon lampadaire me le permet, je n'enclenche qu'un seul interrupteur, et je le rapproche de ma place de travail.

POURQUOI ?

Parce que la lumière émise par la moitié des tubes lumineux est généralement suffisante pour travailler à son bureau, et qu'ainsi j'économise 50% de ma consommation.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« allumé non utilisé » et « arrêté »

110 W

Le lampadaire complètement allumé consomme 220 W ; il ne consomme que 110 W si on n'enclenche qu'un seul interrupteur. Le gain est donc de 110 W par heure de lampadaire allumé.

Gain annuel au sein
de l'administration

500 MWh/AN

5'000 lampadaires x 110 W
x 4 h x 225 jours ouvrables =
500 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

143 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse
consomme 3,5 MWh/an.
500 MWh / 3,5 MWh = 143 ménages.

Ce qui équivaut à

500 HEURES

DU JET D'EAU
DE GENÈVE

Les pompes qui alimentent le jet
d'eau ont une puissance de 1 MWh.

INFO+

Les lampadaires sur pied proposés au catalogue de la centrale commune d'achat depuis 2012 ont un détecteur de mouvement et d'intensité lumineuse. Ils ne s'allument qu'en cas de nécessité.

UN GESTE DE PLUS...

Dans la mesure du possible, j'aménage mon bureau près de la fenêtre pour profiter de la lumière naturelle. Pour éviter les reflets du soleil sur mon écran, je l'oriente à la diagonale de la fenêtre. Je lève les stores pour profiter de la lumière naturelle. Je n'allume pas tous les néons du plafond si je n'en ai pas besoin. J'éteins les néons du plafond en partant le soir. J'éteins mon lampadaire en quittant mon bureau (fiche 7).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/luminosite-et-petits-gestes.html

www.topten.ch/francais/recommandations/luminaires-d-interieur-rec.html&fromid=

www.energie-environnement.ch/eclairage-et-piles

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE CHAUFFE LE MINIMUM D'EAU ET NON TOUTE LA BOUILLOIRE

LE GESTE

Lorsque j'utilise une bouilloire électrique pour préparer mon thé, **je chauffe seulement la quantité d'eau nécessaire** à ma tasse, soit le minimum de la bouilloire et non la bouilloire entière.

POURQUOI ?

Plus on remplit la bouilloire, plus elle consomme d'énergie pour porter l'eau à ébullition. L'énergie consommée est fonction de la quantité d'eau chauffée.

INFO+

Pendant son laps de temps de chauffe, une bouilloire consomme 10 fois plus qu'un ordinateur.

UN GESTE DE PLUS...

Dans la mesure du possible, j'éteins la machine à café en dehors des pauses (fiche 8).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/bouilloires.html&fromid=
www.energie-environnement.ch/appareils-electromenagers/bouilloire-electrique
www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/appareils-de-cuisine.html

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée
entre « min » et « max »
d'eau dans la bouilloire

120 Wh

Pour chauffer l'eau d'un thé, il faut 60 Wh alors qu'il faut 180 Wh pour chauffer une bouilloire pleine d'eau, il y a donc une différence de 120 Wh.

Gain annuel au sein
de l'administration

135 MWh/an

Pour l'exercice, on fait l'hypothèse que 5000 collaborateurs boivent du thé au bureau en chauffant toute une bouilloire. 120 W x 225 jours ouvrables x 5000 collaborateurs = 135 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

39 MÉNAGES

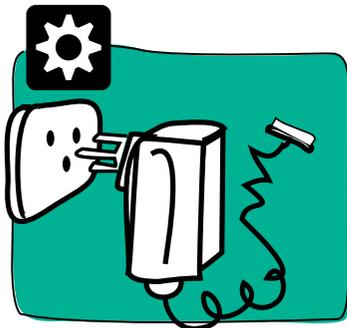
En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an. 135 MWh / 3,5 MWh = 39 ménages.

Ce qui équivaut à
4'200 HEURES
EN MOUETTE
GENEVOISE

Une Mouette genevoise a une puissance de 32 KW. Son toit étant recouvert de panneaux photovoltaïques, elle fonctionne à 40% à l'énergie solaire.

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE RETIRE MON CHARGEUR DE TÉLÉPHONE DE LA PRISE

LE GESTE

Je retire mon chargeur de téléphone, d'ordinateur portable, d'ipad de la prise quand j'ai fini de recharger mes appareils.

POURQUOI ?

Le chargeur est un transformateur et même sans aucun appareil en charge ou au bout du fil, il continue de transformer le 220 volts en 12 volts et donc de consommer de l'énergie. D'ailleurs, il est souvent chaud quand on le touche.

INFO+

A l'échelle de l'Europe, la consommation des appareils en mode veille consomme l'équivalent de la production d'électricité de 6 centrales nucléaires.

UN GESTE DE PLUS...

Je branche mes autres périphériques - hors PC - sur une multiprise à interrupteur déporté que je coupe quand je ne les utilise pas (fiche 10).

ATTENTION : jamais de PC sur la multiprise que je coupe le soir.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/stop_standby_rg.html&fromid=

www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/adaptateur-electrique

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/stand-by-et-consommation-cachee.html

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« dans la prise » et
« pas dans la prise »

0,1 W

Branché et sans appareil en charge, le chargeur consomme encore entre 0,1 et 0,5 W.

Gain annuel au sein
de l'administration

9 MWh/AN

1 chargeur x 0,1 W x 24h x
225 jours ouvrables x 16 000
collaborateurs = 9 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

2,6 MÉNAGES

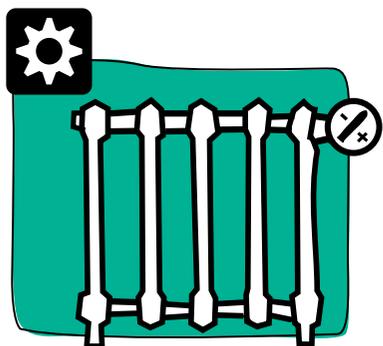
En moyenne, un ménage suisse
consomme 3,5 MWh/an.
9 MWh / 3,5 MWh = 2,6 ménages.

Ce qui équivaut à
10 ANS DE TÉLÉ LCD
80 CM ALLUMÉE
24H/24H

Une TV LCD 80 cm allumée
consomme entre 100 et 150 W.

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE RÉGLE MON CHAUFFAGE À 20°C

LE GESTE

J'évite d'être surchauffé, et je règle ou je fais régler mon chauffage à 20°C.

POURQUOI ?

Parce qu'être trop chauffé n'est pas confortable, selon le Commentaire de l'ordonnance 3 relative à la loi sur le travail OLT, article 16 Climat des locaux, SECO, mai 2011. Celui-ci recommande pour un travail en position assise, lors d'activité principalement intellectuelle, une température de 21 à 23°C. Pour économiser d'avantage d'énergie, le Conseil d'Etat préconise de chauffer à 20°C les bâtiments administratifs.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée en baissant le chauffage de 1°

5% À 7%

Diminuer la température de son chauffage de 1°, revient à diminuer sa consommation de 5 à 7% selon le type de chauffage.

Gain annuel au sein de l'administration

582 TONNES DE MAZOUT

La consommation totale de chaleur à l'Etat (petit Etat) en 2008 était de 115 Mio KWh/an.
Gain = 115 Mio KWh/an x 6% = 6'900 MWh/an = 582 T de mazout.

Équivalence en consommation électrique annuelle de

406 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse consomme 17 MWh/an pour le chauffage.
6'900 MWh / 17 MWh = 406 ménages.

Ce qui équivaut à 25 000 PERSONNES

CHAUFFÉES PAR LES CHENEVIERS-CADIOM PENDANT 2 SEMAINES

La centrale CADIOM (Chauffage à distance par incinération des ordures ménagères), consomme 13'000 T de mazout par an pour chauffer environ 25 000 personnes.

INFO+

Chauffer un mètre carré de plancher nécessite, en fonction de la conception du bâtiment, entre 160 et 700 M Joules par année, soit l'équivalent annuel de 5 à 20 litres de mazout par m².
MJ = 10⁶ Joules. 1 Joule = 1 W.s. (watt seconde)
160 MJ/m² an équivaut à la norme Minergie exigée pour les bâtiments neufs.
700 MJ/m² an correspond aux moyennes des bâtiments construits de 1920 à 1980.

UN GESTE DE PLUS...

Je libère mes radiateurs en évitant de mettre des étagères devant ou des dossiers dessus.

J'évite de laisser les fenêtres ouvertes pendant les périodes de chauffage, en dehors des 5 mn conseillées pour renouveler l'air intérieur.

Pendant les grands froids, je baisse les stores la nuit pour retenir la chaleur dans les bureaux et je ferme les portes pour éviter les courants d'air.

Selon l'isolation de mon bâtiment, je peux régler le thermostat du radiateur sur la position minimale avant de partir en week-end.

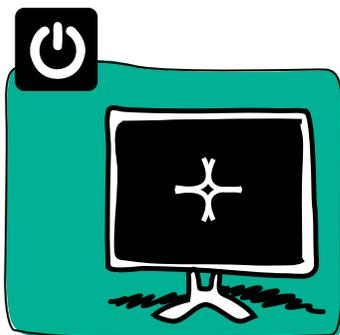
POUR ALLER PLUS LOIN

www.energie-environnement.ch/maison/renovation-et-chauffage/regler-le-chauffage

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/reglage-du-chauffage.html

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ÉTEINS MON ÉCRAN QUAND JE NE SUIS PAS DEVANT

LE GESTE

Dès que je ne travaille plus à l'ordinateur, j'éteins l'écran en appuyant sur le bouton ON/OFF en bas à droite de l'écran. Ainsi, quand je lis un long rapport imprimé, quand je vais à une réunion, sors en code 22, vais boire un café ou déjeuner, j'éteins mon écran.

POURQUOI ?

Les écrans de l'administration se mettent en veille à partir de 15 minutes et s'éteignent après 20 minutes. En éteignant moi-même et immédiatement mon écran du bout du doigt, j'économise 20 minutes d'attente de mise en veille sur mes longues pauses et toutes mes pauses de moins d'un quart d'heure. La consommation de veille des appareils électriques peut être assimilée à une fuite d'eau, alors je coupe le robinet des fuites énergétiques.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« allumé » et « éteint »

24,5 W

Un écran allumé consomme 25 W. Éteint il consomme encore 0,5 W, soit une différence de 24,5 W. Pour qu'il consomme 0 W, il faut le débrancher totalement de la prise.

Gain annuel au sein
de l'administration

132 MWh/AN

Le temps gagné sur la mise en veille automatique, économise 132 MWh par an. 12000 écran x 24,5 Wh/an x 2 heures par jour x 225 jours ouvrables = 132 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de
38 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an.
132 MWh / 3,5 MWh = 38 ménages.

Ce qui équivaut à
LE CHARGEMENT
DE 26 MILLIONS
DE SMART-PHONES

En charge, un chargeur de smart-phone consomme 5 W. Il faut environ 1 heure pour charger le téléphone.

INFO+

L'écran représente entre 20 et 30% de la consommation d'énergie d'un ordinateur. L'extinction de l'écran n'a aucun impact sur le fonctionnement de l'ordinateur et sur les tâches en cours. Celui-ci est moins utilisé et a une durée de vie prolongée car les écrans LCD vieillissent en fonction du temps d'utilisation. Il n'y a pas de surconsommation d'énergie lorsque l'écran est rallumé.

UN GESTE DE PLUS...

Je règle la luminosité de mon écran à 50% (fiche 1).
Pour stopper la consommation d'énergie de mon écran, je le branche sur une multiprise à interrupteur déporté que je coupe le soir (fiche 10).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/ecrans_rg.html&fromid=www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/l-ordinateur.html
www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/ecran-d-ordinateur

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ÉTEINS MON LAMPADAIRE EN QUITTANT MON BUREAU

LE GESTE

Quand je quitte mon bureau pour une réunion, une longue pause-café ou déjeuner ou quand je pars le soir, **j'éteins mon lampadaire personnel**. Idem quand la lumière naturelle devient suffisante.

POURQUOI ?

Parce que « éclairer » consomme beaucoup d'énergie (2 fois plus qu'un ordinateur) et parce que le canton de Genève n'est pas autosuffisant en électricité puisque seul 25% de notre approvisionnement vient d'une production locale.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée pour
un lampadaire par jour

550 WH

L'extinction d'un lampadaire de bureau pendant 1 heure correspond à une économie de 110 Wh à 220 Wh selon le type de lampe. En moyenne je peux me passer de mon lampadaire 4 h par jour aux heures les plus lumineuses et je l'éteins pendant la pause déjeuner. Soit 5 h x 110 Wh = 550Wh.

Gain annuel au sein
de l'administration

620 MWH/AN

Sur l'année, et en moyenne :
550 Wh x 225 j ouvrables x
5'000 lampadaires estimés
= 620 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

177 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse
consomme 3,5 MWh/an.
620 MWh / 3,5 MWh = 177 ménages.

Ce qui équivaut à

27 ANS D'ÉCLAIRAGE
PUBLIC DE LA RADE
DE GENÈVE

100 000 heures d'éclairage public
en ampoules LED de la rade,
soit 10 000 nuits ou 27 ans.

INFO+

Un nombre élevé d'allumages et d'extinctions journaliers réduit considérablement la durée de vie d'une ampoule fluocompacte, c'est pourquoi il n'est pas conseillé d'éteindre sa lampe pour les petites pauses. Seules les LED ont un nombre d'allumage-extinction illimité. Les lampadaires sur pied au catalogue de la Centrale Commune d'achats (CCA) depuis 2012 ont un détecteur de mouvement et de l'intensité lumineuse afin de ne s'allumer qu'en cas de besoin.

LE GESTE DE PLUS...

J'aménage mon bureau au mieux et je lève les stores pour profiter de la lumière naturelle.

Je n'allume pas tous les néons du plafond si je n'en ai pas besoin.

J'éteins les néons du plafond en partant le soir.

Je n'allume qu'un interrupteur sur deux de mon lampadaire personnel, si possible (fiche 2).

J'éteins les lumières du couloir si je suis le dernier à partir le soir.

POUR ALLER PLUS LOIN

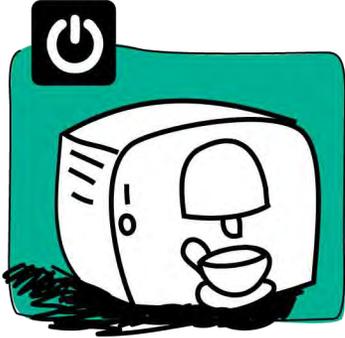
www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/luminosite-et-petits-gestes.html

www.topten.ch/francais/recommandations/luminaires-d-interieur-rec.html&fromid=

www.energie-environnement.ch/eclairage-et-piles

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ÉTEINS LA MACHINE À CAFÉ EN DEHORS DES PAUSES

LE GESTE

J'éteins la machine à café, en dehors des pauses du matin et après le repas de midi, et surtout en partant le soir.

POURQUOI ?

Parce que la machine maintient la température du corps de chauffe non stop et consomme ainsi de l'énergie même quand aucun café n'est tiré.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée
entre « en stand by »
et « éteint » en 1 h
40 WH

Une machine à café standard laissée en stand by consomme en une heure environ 40 Wh.

Gain annuel au sein
de l'administration
86 MWH/AN

Estimons 1 machine à café par service et qu'elle reste en stand-by 8 h de trop sur une journée de travail. 40 Wh/an x 1200 services x 225 jours ouvrables x 8 heures de stand-by = 86,4 MWh/an.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de
25 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an.
86 MWh / 3,5 MWh = 25 ménages.

Ce qui équivaut à
**560 ANS DE WII
NON STOP**

Une Wii allumée consomme 18 W.

INFO+

A l'échelle de la Suisse, les machines à café automatiques utilisent annuellement autant d'énergie électrique que la consommation moyenne de 110'000 ménages, soit les besoins électriques des populations des villes de Fribourg et de Neuchâtel réunies (env. 400 M de kWh/an).

Une machine à café de qualité consomme 700 kWh/an en 10 ans, alors qu'une machine standard consomme 1'700 kWh/an en 10 ans. Il est intéressant de noter qu'une machine à café consomme plus d'énergie durant ses périodes de veille que pendant ses temps d'utilisation car elle a une consommation ellipsoïdale pour garder la bonne température à tout moment. Une machine à café consomme en veille 60 kWh/an, en service 40 kWh/an, consommation totale 100 kWh/an. Les nouvelles machines proposées sur le site de la centrale commune d'achat sont toutes munies d'une fonction « auto-off » qui gère automatiquement l'extinction de l'appareil et réduit drastiquement la consommation d'énergie.

UN GESTE DE PLUS...

Et si je bois du thé, **je ne chauffe que la quantité nécessaire** à ma tasse de thé, et non toute la bouilloire (fiche 3).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/les-petits-appareils-electromenagers.html

www.topten.ch/index.php?page=machines_a_cafe_rg&fromid

www.energie-environnement.ch/appareils-electromenagers/machine-a-cafe

VOTRE SME SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ARRÊTE MON ORDINATEUR

LE GESTE

Quand je quitte mon bureau, après ma journée de travail, j'arrête mon ordinateur. Je vais dans le menu « Démarrer » et je clique sur « Arrêter ». Un ordinateur arrêté régulièrement ne met que quelques minutes à se rallumer, moins de 2 minutes avec la nouvelle plateforme informatique. Juste le temps de poser son manteau, dire bonjour à ses collègues et se faire un café ou un thé.

POURQUOI ?

Pour des raisons de sécurité les ordinateurs de l'administration ne peuvent se mettre en veille, ni être débranchés ! Ainsi quand je pars le soir, sans arrêter mon ordinateur, seul mon écran s'éteindra après 20 minutes, alors que mon disque dur continuera de consommer. Pour stopper cette consommation inutile, je dois arrêter mon ordinateur.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« allumé non utilisé » et « arrêté »

$$58 \text{ W} - 3 \text{ W} = 55 \text{ W}$$

Un ordinateur arrêté consomme 3 W. Pour qu'il consomme 0 W, il faudrait retirer la prise du mur, ce qui est interdit à l'État pour des raisons de maintenance et d'installation informatique à distance. Par contre, recommandé à la maison.

Gain annuel au sein
de l'administration

$$260 \text{ MWh/AN}$$

Si les 1500 collaborateurs-trices qui ne le font pas encore, arrêtaient leur ordinateur le soir on économiserait 260 MWh. $55 \text{ W} \times 14 \text{ heures de nuit} \times 1500 \text{ ordinateurs restants allumés pour rien} \times 225 \text{ jours ouvrables} = 260 \text{ MWh}$.

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

$$74 \text{ MÉNAGES}$$

En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an. $260 \text{ MWh} / 3,5 \text{ MWh} = 74 \text{ ménages}$.

Ce qui
équivalait à
260 000
LESSIVES

Une machine à laver le linge consomme environ 1 KWh par cycle.

INFO+

Un ordinateur laissé allumé non-stop a une durée de vie plus courte car ses composants sont tout le temps sollicités. Arrêter son ordinateur permet une mise à jour efficace au rallumage. Plus il est arrêté souvent, plus il se rallume vite.

UN GESTE DE PLUS...

En partant le soir, j'éteins mon imprimante, le mopieur (fiche 11), mon lampadaire (fiche 7) et les lumières du couloir si je suis le dernier à quitter les bureaux.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/stop_standby_rg.html&fromid=
www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/l-ordinateur.html
www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/ordinateur-et-peripheriques

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE COUPE MES PÉRIPHÉRIQUES - HORS PC - AVEC UNE MULTIPRISE

LE GESTE

Je branche mes périphériques - hors PC - tels que écran, imprimante, haut-parleurs, radio, chargeurs... sur une multiprise à interrupteur déporté que **je coupe le soir en quittant le bureau.**

ATTENTION : le disque dur de mon ordinateur doit impérativement rester connecté au réseau et par conséquent le pc ne doit jamais être branché sur la multiprise que je coupe le soir !

POURQUOI ?

Parce que même éteints ou en veille, ces appareils consomment de l'énergie. A l'échelle de l'Europe, il faut 6 centrales nucléaires pour alimenter en énergie les appareils en veille.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« éteint » et « débranché »
13 W POUR UNE IMPRIMANTE
0,5 W POUR UN ÉCRAN

Une imprimante personnelle en veille consomme environ 13 W contre 0 W si elle est débranchée. Un écran éteint mais branché consomme encore 0,5 W.

Gain annuel au sein
de l'administration

60 MWh/AN

Si nous débranchons tous nos périphériques - hors PC - pendant la nuit nous économiserions 60 MWh/an.
 $[(13 \text{ W} \times 1000 \text{ imprimantes}) + (0,5 \text{ W} \times 12'000 \text{ écrans})] \times 225 \text{ jours ouvrables} \times 14 \text{ heures de nuit} = 60 \text{ MWh/an}$

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de
17 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an.
 $60 \text{ MWh} / 3,5 \text{ MWh} = 17 \text{ ménages.}$

Ce qui équivaut à
265 FOIS
LE TOUR DE LA SUISSE
EN VOITURE ÉLECTRIQUE

Une voiture électrique consomme en moyenne 12 kWh pour faire 100 km. Un tour de Suisse fait environ 1880 km.

INFO+

ATTENTION : au sein de l'administration, les disques durs des ordinateurs ne peuvent pas être mis en veille pour des raisons de sécurité informatique. Pour les mêmes raisons, les ordinateurs de l'administration ne doivent pas être débranchés. C'est pourquoi, il ne faut pas les brancher sur une multiprise que l'on coupe le soir.

La multiprise à interrupteur déporté est en vente dans le catalogue de la Centrale Commune d'achats (CCA).

UN GESTE DE PLUS...

J'éteins toutes les lumières en partant le soir (fiche 7).
J'arrête mon ordinateur (fiche 9).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/stop_standby_rg.html&fromid=

www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/adaptateur-electrique

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/stand-by-et-consommation-cachee.html

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE COUPE L'ALIMENTATION DU MOPIEUR

LE GESTE

J'éteins le mopieur quand je suis le dernier du service à partir du bureau. J'y pense surtout le vendredi soir, ou la veille des jours fériés. Le premier qui a besoin d'imprimer, le rallumera le lendemain, ce qui ne prend que quelques minutes. Si le mopieur reçoit les feuilles horaires et les fax, je m'assure qu'il les mémorise avant de l'éteindre le soir.

POURQUOI ?

Parce que même en veille profonde, le mopieur consomme encore 7 W.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
« en veille » et « éteint »

7 W

Un mopieur en veille profonde consomme 7 W, mais éteint complètement il consomme 0 W.

Gain annuel au sein
de l'administration

36 MWh/AN

A l'échelle de l'État de Genève et des 1200 services, éteindre le mopieur le soir (dont la différence de consommation entre allumé et éteint est de 7 W) économise 36 MWh par an. 1000 mopieurs x 7 W x 14 heures de nuit x 365 jours = 36 MWh/an

Équivalence en
consommation
électrique annuelle de

10 MÉNAGES

En moyenne, un ménage suisse consomme 3,5 MWh/an. 36 MWh / 3,5 MWh = 10 ménages.

Ce qui équivaut à

2 SEMAINES
DE RASAGES QUOTIDIENS
POUR TOUS LES HOMMES
DE SUISSE

Un rasoir électrique consomme environ 10Wh. Le temps d'un rasage quotidien est estimé à 5 mn. En Suisse, il y a environ 8 millions d'habitants dont 3 millions d'homme de plus de 19 ans (statistiques fédérales).

INFO+

ATTENTION : certains mopieurs sont programmés pour mémoriser les feuilles horaires et les fax pendant plusieurs jours et ainsi peuvent être éteints sans problème.

Si ce n'est pas le cas, et que la feuille horaire ou les fax ne sortent pas au démarrage du mopieur, vérifier les possibilités de réglage auprès de DGSI (Direction générale des systèmes d'information) par une demande de support BPM sur l'icône du bureau ou au <http://intracds.etat-ge.ch/psssoft/portal>.

UN GESTE DE PLUS...

En partant le soir, si je suis le dernier de mon service à quitter les lieux, je pense aussi à éteindre les lumières du couloir, des salles de réunions, etc. Si je bénéficie d'une imprimante personnelle, je l'éteins aussi.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.topten.ch/francais/recommandations/stop_standby_rg.html&fromid=

www.energie-environnement.ch/electronique-informatique/imprimante/196

www.eco21.ch/eco21/particuliers/ecogestes/stand-by-et-consommation-cachee.html

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'UTILISE UN MODE DE DÉPLACEMENT DURABLE

LE GESTE

Je marche, je me déplace à vélo ou j'utilise les transports publics en combinaison avec la marche.

POURQUOI ?

Parce que j'économise ainsi des ressources fossiles, je diminue les rejets de gaz à effet de serre et de particules fines nocives pour l'environnement et la santé. De plus je diminue mon stress entre deux activités et n'ai pas le souci de me garer.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie annuelle préservée entre «voiture individuelle» et «mode de déplacement durable»
340 LITRES DE CARBURANT

Remplacer l'usage d'une voiture individuelle par un mode de transport sans agent fossile (vélo, marche, trolleybus) ou par des transports en commun, permet d'économiser pour une personne travaillant à l'Etat, jusqu'à 340 litres d'essence par année (0.07 l/km x 10.8 km x 2 x 225 jours de travail). A l'Etat, la distance moyenne parcourue entre son domicile et son travail est de 10.8 km. La consommation moyenne d'une voiture est estimée à 7 l/100 km.

Gain annuel au sein de l'administration
2'500'000 LITRES DE CARBURANT

A l'Etat, environ 47% des kilomètres parcourus pour se rendre au travail sont effectués en voiture individuelle. Le gain annuel au sein de l'administration est d'environ 2'500'000 litres d'essence/an (16'000 collaborateurs x 47% x 340 litres).

Équivalence en émission de CO₂ de
1'100 PERSONNES

En 2009, les émissions de gaz à effet de serre directes par habitant étaient en Suisse de 6,6 T équivalent CO₂/habitant. 1 litre d'essence = 2.83 kg équivalent CO₂ (Base de données Bilan Carbone®). 2'500'000 litres d'essence = 7'000 T équivalent CO₂. Donc 7'000 tonnes représentent les émissions annuelles d'environ 1'100 personnes.

Ce qui équivaut à
125 TOURS DU MONDE D'UN BUS TPG

Un bus TPG consomme en moyenne 50 litres de carburant au 100 km. 2,5 millions de litres de carburant représentent donc 125 tours du monde.

INFO+

- A l'Etat de Genève, les collaborateurs peuvent bénéficier d'une subvention de 200.- CHF pour l'achat d'un abonnement annuel TPG.
- En Suisse, 70% des déplacements sont inférieurs à 10 km et 50% sont même inférieurs à 5 km. Pour parcourir cette distance en milieu urbain, l'utilisation d'un vélo ou la combinaison marche - transports publics est tout aussi rapide qu'une voiture.
- Le manque d'exercice est le premier facteur de risque d'accidents cardiovasculaires. Ainsi, se rendre sur son lieu de travail à pieds et en transports publics permet de réduire le risque de problèmes cardiovasculaires, son stress et de préserver sa santé.
- Un tram est équivalent à 125 voitures, soit une file de plus de 300 mètres de long sur une route à deux voies.

UN GESTE DE PLUS...

Conséquent avec ma mobilité douce, je privilégie les escaliers à l'ascenseur. Pour mon trajet domicile/travail, si je dois prendre une voiture, j'opte pour le covoiturage (cf. Fiche n°13). Lors de mes déplacements en voiture, j'adopte une conduite écologique (cf. Fiche n°14).

POUR ALLER PLUS LOIN

Association suisse des piétons
www.fussverkehr.ch/fr/actuel/

Association pour les cyclistes dans la vie courante et les loisirs
<http://pro-velo.ch/fr/>
www.velopass.ch/

Pour le covoiturage
www.pmacgeneve.ch

Site web de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie, l'ADEME
<http://ecocitoyens.ademe.fr/>

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



POUR MON TRAJET DOMICILE/TRAVAIL, SI JE DOIS PRENDRE UNE VOITURE, J'OPTÉ POUR LE COVOITURAGE

LE GESTE

J'organise mes déplacements maison-travail en covoiturage avec mes collègues, voisins, amis etc.

POURQUOI ?

Parce que, à grande échelle, le covoiturage permet de diminuer de moitié la charge de trafic sur le réseau routier, d'augmenter la fluidité, et donc de réduire les temps de parcours, la consommation de carburant et les coûts de déplacement, de même que l'impact environnemental. Parce que la voiture individuelle est le premier facteur de pollution de l'air. Le covoiturage permet de me relaxer ou de partager un moment convivial avant ou après le travail.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie annuelle préservée
entre transport individuel
motorisé et covoiturage
170 LITRES D'ESSENCE

À l'Etat, la distance moyenne parcourue par un collaborateur entre son domicile et son travail est de 10,8 km. Supposant que le covoiturage se pratique avec 2 personnes, ce serait 50% d'essence économisée. Par année et par personne, l'économie maximale est donc de 170 litres d'essence (0.07 l/km x 21.6 km x 50% x 225 jours de travail). La consommation moyenne d'une voiture est estimée à 7 l/100 km.

Gain annuel au sein
de l'administration
**1'250'000 LITRES
D'ESSENCE**

47% des kilomètres parcourus pour se rendre au travail sont effectuées en voiture individuelle. 16'000 collaborateurs x 47% x 170 litres x 50%.

Équivalence des
émissions de CO₂ de
550 PERSONNES

En 2009, les émissions directes de gaz à effet de serre par habitant étaient en Suisse de 6,6 T équivalent CO₂/habitant. 1 litre d'essence = 2.83 kg équivalent CO₂ (Base de données Bilan Carbone®). Donc 1'250'000 litres d'essence = 3'500 T équivalent CO₂. 3'500 tonnes représentent les émissions annuelles d'environ 550 personnes.

Ce qui équivaut à
801 TOURS
DU MONDE EN
VOITURE HYBRIDE

Une voiture hybride consomme en moyenne 3,9 litres au 100 km. 1,25 million de litres de carburant représentent donc 801 tours du monde.

INFO+

- En Suisse, pour les trajets domicile-travail, le taux d'occupation des véhicules n'est que de 1.1 personnes. Ce taux n'est que de 1.6 pour l'ensemble des motifs de déplacement.
- En Suisse, une voiture est utilisée en moyenne 32 minutes par jour, ce qui signifie une immobilisation de 97.8% du temps.
- 32% des émissions directes de CO₂ de chaque Suisse proviennent de ses déplacements motorisés.
- Dans l'administration genevoise, la part des émissions de gaz à effet de serre due aux déplacements des collaborateurs s'élève à 16%.

UN GESTE DE PLUS...

Je profite des parkings P+R en périphérie de Genève, en lien avec les lignes des transports en commun. Dans la mesure du possible et quel que soit le type de trajet (domicile/travail ou professionnel), je marche, j'utilise le vélo ou j'emprunte les transports publics (voir Fiche n°12). Lors de mes déplacements en voiture, j'adopte une conduite écologique (voir Fiche n°14).

POUR ALLER PLUS LOIN

www.ville-geneve.ch
www.greenmonkeys.com/

Site web de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie, l'ADEME

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-deplacements/se-deplacer-responsable/a-savoir>
www.pmacgeneve.ch

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'ADOpte UNE CONDUITE ÉCOLOGIQUE

LE GESTE

Lors de mes déplacements en voiture, j'adopte une conduite écologique.

POURQUOI ?

Parce que ce type de conduite écologique permet de réduire de 10% la consommation de carburant et améliore le confort des occupants (bruit, tension). J'accélère franchement. Je ne roule en première que sur la distance équivalant à la longueur d'une voiture. Je passe rapidement le rapport supérieur, 2500 t/min au max. et je rétrograde le plus tard possible. Avec un moteur diesel, je passe déjà la vitesse supérieure vers 1500 t/min. Les moteurs récents sont construits pour cela. Je roule avec le rapport le plus élevé possible. La plupart des voitures peuvent rouler en 5^{ème} en agglomération. J'anticipe et j'évite les à-coups. Je change moins de vitesse et je roule de manière plus décontractée.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie annuelle préservée en adoptant une conduite écologique
34 LITRES D'ESSENCE

La conduite écologique permet de diminuer l'impact environnemental (consommation, pollution chimique, sonore,...) de 10%. La consommation moyenne d'une voiture est estimée à 7 l/100 km. A l'Etat, la distance moyenne parcourue entre son domicile et son travail est de 10.8 km. 0.07 l/km x 10% x 10.8 km x 2 x 225 jours de travail = 34 litres.

Gain annuel au sein de l'administration
1'250'000 LITRES D'ESSENCE

A l'Etat, environ 47% des kilomètres parcourus pour se rendre au travail sont effectués en voiture individuelle. Le gain annuel au sein de l'administration est d'environ 250'000 litres d'essence/an (47% x 16'000 x 34 litres).

Équivalence des émissions de CO₂ de
110 PERSONNES

En 2009, les émissions de gaz à effet de serre directes par habitant étaient en Suisse de 6,6 T équivalent CO₂/habitant. 1 litre d'essence = 2.83 kg équivalent CO₂. 250'000 litres d'essence = 700 T équivalent CO₂.

Ce qui équivaut à
160 TOURS
DU MONDE EN VOITURE HYBRIDE

Une voiture hybride consomme en moyenne 3,9 litres au 100 km. 250 mille litres de carburant représentent donc 160 tours du monde.

INFO+

- En Suisse, pour les trajets domicile-travail, le taux d'occupation des véhicules n'est que de 1.1 personnes. Ce taux n'est que de 1.6 pour l'ensemble des motifs de déplacement.
- 32% des émissions directes de chaque Suisse proviennent de ses déplacements motorisés.
- Dans l'administration genevoise, la part des émissions d'équivalent CO₂ due aux transports s'élève à 16%
- Gonfler ses pneus réduit sa consommation d'essence, parfois jusqu'à 8%.

UN GESTE DE PLUS...

Je m'arrange pour organiser des déplacements en covoiturage (voir Fiche n°13).

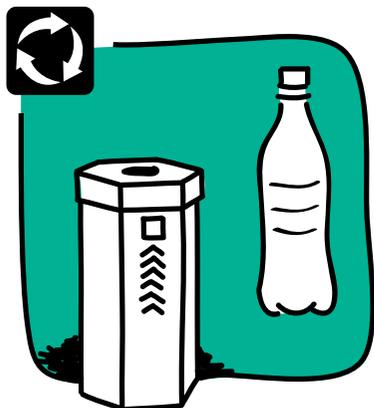
POUR ALLER PLUS LOIN

Site web consacré à la conduite éco-drive
www.ecodrive.ch/index.php?lang=2

Sites de covoiturage
www.covoiturage.ch/
www.pmacgeneve.ch

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE JETTE MES BOUTEILLES EN PET DANS LE BOX DE RÉCUPÉRATION DU BÂTIMENT

INFO+

- Il est possible de commander des box de récupération à PET sur le site marchand de la CCA.
- La population suisse a recyclé le PET à 81% selon la statistique publiée le 16 juillet 2012 par l'Office fédéral de l'environnement OFEV.
- En recyclant 27 bouteilles en PET on peut fabriquer un pull en laine polaire.
- Il existe aussi de nombreuses solutions pour recycler le PET sous forme de mobilier urbain.
- La fabrication de produits en PET recyclés permet d'économiser 60% d'énergie par rapport à la même production à base de pétrole.

UN GESTE DE PLUS...

Je préfère l'eau du robinet à l'eau en bouteille (voir Fiche n°21).

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web du système de management environnemental de l'Etat de Genève
www.ge.ch/sme/

Recyclage du PET en Suisse
www.petrecycling.ch

L'analyse de cycle de vie sur les emballages de boissons
 « Life cycle inventory of three single-serving soft drink containers »
<http://petresin.org/pdf/FranklinLCISodaContainers2009.pdf>

VOTRE SME
 SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme

LE GESTE

Je jette mes bouteilles en PET dans le box de récupération.

Il y en a dans tous les bâtiments de l'Etat.

POURQUOI ?

Parce qu'en réintroduisant la matière dans le cycle de production, cela diminue la consommation d'énergie nécessaire à la fabrication du produit et limite l'utilisation des ressources pétrolières.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

PET recyclé au sein de
l'administration
8.8 TONNES

Chiffre 2012 de la collecte de PET dans l'administration genevoise (en progression de 22% par rapport à 2011).

Gain annuel au sein de
l'administration
**8'448 LITRES
DE PÉTROLE**

Une tonne de PET recyclée équivaut à 960 litres de pétrole économisé.

Ce qui équivaut à
**1,88 MILLION DE KM
D'ÉCRITURE AVEC UN STYLO BILLE**

Il faut environ 9 ml de pétrole brut pour construire un stylo utilisé dans l'administration. Les ressources économisées par le tri des bouteilles en PET suffiraient ainsi à fabriquer 938'666 stylos qui en moyenne permettent chacun 2 km d'écriture.



JE RENONCE À ACHETER DES CANETTES EN ALUMINIUM

LE GESTE

J'évite d'acheter des canettes en aluminium et si toutefois j'en consomme une, je la dépose dans un conteneur de tri approprié.

POURQUOI ?

Parce que l'aluminium est une ressource noble et rare qu'il ne faut pas gaspiller dans l'utilisation d'emballage éphémère. Parce qu'il faut réserver l'aluminium notamment à la construction. Une analyse de cycle de vie comparative de 2009 démontre que l'empreinte écologique est bien moindre en utilisant des emballages PET comparé à l'aluminium.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

PRODUIRE DE L'ALUMINIUM RECYCLÉ PERMET
UNE ÉCONOMIE DE 95% D'ÉNERGIE PAR RAPPORT À
LA PRODUCTION D'ALUMINIUM PRIMAIRE.

INFO+

- Il faut 1/3 de canette de pétrole pour fabriquer une canette d'aluminium non recyclé. En 2011, les suisses ont recyclé les canettes en aluminium à 91% selon la statistique publiée le 16 juillet 2012 par l'Office fédéral de l'environnement OFEV.
- C'est en extrayant 10 tonnes de roche contenant de la bauxite que l'on peut produire 1 tonne d'aluminium, mais l'on génère 3 tonnes de boue rouge toxique qui doivent être traitées avant d'être rejetées dans l'environnement.
- La production d'aluminium requiert une dépense énergétique considérable pour son électrolyse : entre 13 et 54 kWh par kg d'aluminium fabriqué. Dans l'administration l'objectif est de réduire au maximum la consommation d'aluminium (canettes et capsules de café) aussi la pause de conteneur de tri n'est pas systématique.
- Plus le métal est fin plus le processus de recyclage entraîne une perte de matière. Il est faux de croire que le cycle de recyclage de l'aluminium est infini.

UN GESTE DE PLUS...

Pour me désaltérer au travail, j'opte pour l'eau du robinet servie en carafe SME (voir Fiche n°21).

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web du système de management environnemental de l'Etat de Genève
www.ge.ch/sme

« Life cycle inventory of three single-serving soft drink containers »
<http://petresin.org/pdf/FranklinLCSodaContainers2009.pdf>

Site de la TSR
www.rts.ch/decouverte/sciences-et-environnement/

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE TRIE LES BOUTEILLES EN VERRE

LE GESTE

Si j'utilise des bouteilles en verre, je les dépose dans un conteneur de tri approprié.

POURQUOI ?

En réintroduisant la matière dans le cycle de production, cela diminue la consommation d'énergie nécessaire à la fabrication du produit de 25%.
Le verre recyclé est une importante matière première pour l'industrie du verre.
La collecte du verre permet également de décharger les usines d'incinération des ordures ménagères.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

POUR CHAQUE KILO DE VERRE TRIÉ, ON OBTIENT UN KILO DE VERRE RECYCLÉ. IL N'Y A PAS DE PERTE ET LE VERRE USAGÉ PEUT ÊTRE FONDU INDÉFINIMENT.

INFO+

- « Trier ses déchets c'est bien, produire moins de déchets c'est encore beaucoup mieux ».
Même si le verre se recycle à l'infini, l'écobilan du PET est meilleur que celui du verre en termes d'emballage de boisson.
- En 2011, les suisses ont recyclé le verre à 94% selon la statistique publiée le 16 juillet 2012 par l'Office fédéral de l'environnement OFEV. Recycler 1 tonne de verre permet de fabriquer 2'138 nouvelles bouteilles de 75 cl (330 grammes l'unité) ou 1'408 carafes SME.
 - La fabrication du verre est très coûteuse en énergie puisqu'elle nécessite des températures supérieures à 1500°C. C'est pourquoi il faut 105 g de mazout pour fabriquer 1 kg de verre.
 - **Le verre est utilisé presque exclusivement pour les boissons alcoolisées, la logistique de tri systématique ne se justifie donc pas à l'Etat. Il est donc important que les collaborateurs puissent gérer la collecte du verre sur une base volontaire.**

UN GESTE DE PLUS...

Je bois l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille (voir Fiche n°21).

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web du service cantonal géologie, sols et déchets
www.ge.ch/déchets/

Site web du système de management environnemental de l'Etat de Genève
www.ge.ch/sme/

Une petite encyclopédie du verre
www.verreonline.fr

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE RÉFLÉCHIS AVANT D'IMPRIMER

LE GESTE

Je lis mes documents à l'écran sans les imprimer, j'archive ou je classe électroniquement mes E-mails et documents si besoin, afin d'éviter une impression.

POURQUOI ?

Parce que je contribue à l'économie de papier. Parce que la fabrication de papier entraîne le déboisement d'immenses surfaces de forêt. Parce qu'en limitant les impressions et en recyclant le papier et le carton, on évite l'abattage d'arbres, on évite des émissions de CO₂, on économise de l'eau et de l'énergie.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Économie par personne
et par jour
1 FEUILLE

Chaque collaborateur peut sans difficulté renoncer à imprimer une feuille par jour.

Gain annuel au sein
de l'administration
**3'600'000 FEUILLES SOIT
18 TONNES DE PAPIER**

1 feuille x 16'000 employés x 225 jours de travail = 3'600'000 feuilles économisées.
1 feuille A4 = 4.9896 grammes

Ce qui équivaut à
**RECOURVIR DE PAPIER UNE SURFACE
DE 225'000 M² SOIT ENVIRON
30 TERRAINS DE FOOT**

$3'600'000 \times 0,21 \text{ m} \times 0,297 = 225'000 \text{ m}^2$
1 feuille A4 = $0,21 \times 0,297 \text{ m}^2$
Un terrain de foot = 7500 m^2

INFO+

- L'Etat de Genève a consommé 823 tonnes de papier d'impression en 2012, soit environ 51 kg par employé. 97.5% de cette consommation est composé de papier à base de fibres recyclées.
- Si l'on faisait une pile de toutes les feuilles de papier utilisées durant une année, celle-ci aurait une hauteur de 13 km.
- Tous les 4 jours environ, la hauteur de la pile de papier consommé est égale à la hauteur du jet d'eau de Genève, soit 140 mètres.

UN GESTE DE PLUS...

Pour un document en plusieurs exemplaires, imprimer une première copie avant de lancer l'impression des autres exemplaires, cela évite en cas de problème de jeter toutes les copies.

Si un même document doit être lu par plusieurs personnes, **je l'imprime une seule fois et je le fais tourner avec une liste de circulation.**

Par défaut **je règle l'impression de mes documents sur mon PC recto-verso et en noir et blanc** (cf. écogeste n°19).

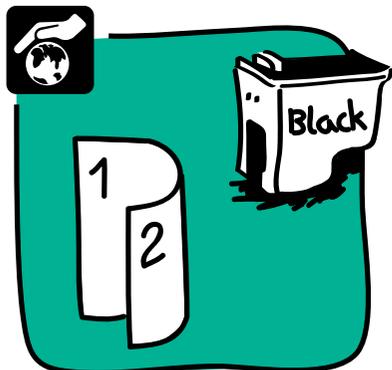
POUR ALLER PLUS LOIN

Site officiel de l'Etat de Genève sur le recyclage du papier
www.ge.ch/vospapierssvp/

Site web de l'office fédéral de l'environnement sur le recyclage du papier
www.bafu.admin.ch/abfall/01495/01498/01502/index.html?lang=fr

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'IMPRIME TOUJOURS RECTO-VERSO ET EN NOIR ET BLANC

LE GESTE

J'imprime toujours recto-verso et en noir et blanc lorsque je suis obligé d'imprimer.

POURQUOI ?

Parce que je contribue ainsi à l'économie de papier.
Parce qu'en limitant les impressions et/ou en recyclant le papier, le carton, on évite l'abattage d'arbres, on évite des émissions de CO₂, on économise de l'eau et de l'énergie.

Economie potentielle
30% DE LA
CONSOMMATION
DE PAPIER

Si toute l'administration utilisait le recto-verso l'économie maximale de papier pourrait être de 1/3

**Gain annuel au sein
de l'administration**
247 TONNES DE PAPIER
SOIT 50 MILLIONS DE
FEUILLES

En 2012 la consommation de papier de l'administration se montait à 823 tonnes.

Ce qui équivaut à
3'240'000 M²
SOIT 44 FOIS LA PLAINE
DE PLAINPALAIS

Une feuille A4 = 0.06237 m²
50 millions de feuilles x
0.06237 = 3'240'000 m²

INFO+

Le recyclage du papier permet d'économiser environ 80% d'eau, 50% d'énergie et 80% de fibre neuve sur la production de papier. La quantité de papier recyclé en 2012 à l'Etat de Genève s'élevait à 747 tonnes. Si l'on faisait une pile de toutes les feuilles de papier utilisées, la hauteur de la pile serait, tous les 4 jours environ, égale à la hauteur du jet d'eau de Genève, soit 140 mètres.

UN GESTE DE PLUS...

Sur mon PC je configure par défaut l'impression noir et blanc et recto-verso. Archiver c'est aussi faire le tri de ce qui est nécessaire.

Pour un document en plusieurs exemplaires, j'imprime une première copie avant de lancer l'impression des autres exemplaires, cela évite en cas de problème de jeter toutes les copies.

Si un même document doit être lu par plusieurs personnes, j'imprime une seule fois et je le fais tourner avec une liste de circulation.

Je réfléchis avant d'imprimer des documents (cf. fiches n°18).

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web de l'Etat de Genève sur les déchets de papier
www.ge.ch/déchets/

Site web de l'office fédéral de l'environnement sur le recyclage du papier
www.bafu.admin.ch/abfall/01495/01498/01502/index.html?lang=fr

Site officiel de l'Etat de Genève sur le recyclage du papier
www.ge.ch/vospapierssvp/

Site sur la fabrication du papier
<http://cerig.efpg.inpg.fr/ICG/Dossiers/Papier/chap1-suite.html>

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'UTILISE LE MODE ÉCONOMIQUE DE LA CHASSE D'EAU

LE GESTE

J'utilise le mode économique de la chasse d'eau ou je stoppe l'écoulement excédentaire.

POURQUOI ?

Parce que l'eau de la chasse d'eau est la même que l'eau du robinet, soit une eau potable de très haute qualité, comparable à l'eau vendue en bouteille. Le traitement d'un m³ d'eau pour la rendre potable nécessite 800 Wh. Parce que j'économise les ressources en eau et je diminue le volume d'eau à traiter dans les stations d'épuration.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Économie par l'utilisation du mode économique

~ 6 LITRES

Une chasse d'eau économique (3-6 litres), c'est 6 litres d'eau économisée sur une chasse d'eau classique récente (9 à 12 litres).

Gain annuel au sein de l'administration

43,2 MILLIONS DE LITRES

16'000 collaborateurs x 6 litres x 2 fois par jour x 225 jours

La quantité d'eau économisée permet de fournir en eau potable par an

740 PERSONNES

Un genevois consomme en moyenne 160 litres d'eau par jour hors industrie.
43,2 millions / (160 x 365) = 740

Ce qui équivaut à 14 PISCINES OLYMPIQUES

Une piscine olympique a un volume min de 3 000 m³ (50 mètres de longueur par 25 m. de large, 2,5 à 3 m de profondeur).

INFO+

- Il faut 50 litres d'eau par jour et par personne pour vivre décemment précise l'OMS (boisson, préparation de la nourriture, hygiène personnel, nettoyage...).
- Environ 2.6 milliards de personnes dans le monde ne disposent pas de système d'assainissement et environ 800 millions n'ont pas accès à de l'eau potable.

UN GESTE DE PLUS...

Je ne laisse pas couler le robinet inutilement.

Je n'utilise pas les toilettes comme poubelle en tirant la chasse d'eau, notamment pour jeter les mouchoirs.

POUR ALLER PLUS LOIN

Sites web suisses sur l'eau potable

www.trinkwasser.ch

www.energie-environnement.ch/maison/salle-de-bains/chasse-d-eau-des-wc

Objectif du Millénaire pour le développement relatif à l'eau potable et à l'assainissement

www.who.int/water_sanitation_health/monitoring/mdg_fr.pdf

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE BOIS L'EAU DU ROBINET PLUTÔT QUE L'EAU EN BOUTEILLE

LE GESTE

Je bois l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille.

POURQUOI ?

Parce qu'il faut jusqu'à 1'000 fois moins d'énergie pour produire de l'eau au robinet plutôt que de l'eau minérale en bouteille et que son impact sur l'environnement est jusqu'à 1'000 fois plus faible pour arriver dans le verre du consommateur. L'eau du robinet n'est pas conditionnée dans un emballage (plastique) dont l'impact se rajoute à celui du traitement de l'eau.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Ressource non consommée
entre « bouteille PET » et
« eau du robinet »

47.5 G DE PÉTROLE

Une bouteille PET de 0,5 l par jour représentant 25 g de PET ou 47.5 g de pétrole. 1 kg de PET économisé représente 1,9 kg de pétrole brut économisé.

Gain annuel au sein
de l'administration

171 TONNES DE PÉTROLE

16'000 pers x 225 jours x 47.5g = 171 tonnes de pétrole.

Ce qui équivaut à

81'000 PULLS
EN LAINE POLAIRE

Il faut en moyenne 44 bouteilles en PET de 25 gramme (0,5 litres) pour faire un pull en laine polaire.

INFO+

- L'eau du robinet coûte en moyenne 0.2 centime par litre à Genève, soit jusqu'à 1000 fois moins cher que l'eau en bouteille.
- Consommer l'eau du robinet évite de produire des déchets supplémentaires, notamment des emballages.
- La consommation d'eau minérale en suisse atteint 130 litres par an et par habitant, soit environ 86 bouteilles d'eau d'1,5 l.

UN GESTE DE PLUS...

En réunion, je propose de l'eau plate en carafe SME.

POUR ALLER PLUS LOIN

Opération carafe de l'administration

http://etat.geneve.ch/dt/sme/carafes_eau-889-5650-13304.html

Information SIG eaux de Genève

www.sig-ge.ch/entreprise/nos-activites/l-eau/la-ressource-eau

Écobilan eau potable - eau minérale

www.trinkwasser.ch/fr/html/download/pdf/iep3.pdf

Sur le PET

www.strid.ch/Pdf/pet.pdf

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE RECYCLE LES CARTOUCHES D'IMPRIMANTE ET DE MOPIEURS

LE GESTE

Je dépose les cartouches d'imprimantes usagées dans les cartons de collectes prévus à cet effet.

POURQUOI ?

Parce que chaque élément d'une cartouche sert à la construction de nouvelles cartouches ou constitue des nouveaux matériaux de base dans d'autres secteurs d'activités. Les parties non reprises seront incinérées dans une usine d'incinération et serviront à produire de l'énergie à la place de combustible fossile.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre fabrication d'une cartouche « neuve » et « recyclée »
3,5 L DE PÉTROLE

Il faut en moyenne 3,5 litres de pétrole pour produire une cartouche de mopieur.

Gain annuel au sein de l'administration
24'500 L DE PÉTROLE

En moyenne l'administration recycle 7'000 cartouches de tonner.

Ce qui équivaut à
2,7 MILLIONS DE STYLOS

Il faut en moyenne 9 ml de pétrole pour fabriquer un stylo utilisé dans l'administration.

INFO+

- Les toners se composent de suie, de couleurs, d'oxydes ferriques et de polymères thermoplastiques ou de résines. La poudre que l'on trouve dans ces cartouches est très fine et volatile. Ces poussières noires restent en suspension dans l'air. Cette poudre, une fois libérée peut avoir un effet irritant sur les bronches et avoir des conséquences négatives auprès des personnes à risques (asmathique, bronchitiques).
- Le plastique utilisé dans une cartouche type est fait d'une catégorie de polymère traité et qui peut prendre jusqu'à 1000 ans avant de se décomposer.

UN GESTE DE PLUS...

Au bureau, je renonce à mon imprimante individuelle.

Je réfléchis avant d'imprimer un document (cf. fiche n°18).

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web du système de management environnemental de l'Etat de Genève

http://etat.geneve.ch/dt/sme/que_faire_vosdechets-813-4233-10139.html

www.operationrecyclage.com/pourquoirecycler.asp

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



J'UTILISE DES PILES RECHARGEABLES

LE GESTE

Je choisis des piles rechargeables plutôt que des piles jetables.

POURQUOI ?

Parce que les piles rechargeables peuvent être rechargées en moyenne 500 fois et permettent ainsi de diminuer drastiquement notre consommation de piles.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

LES PILES RECHARGEABLES CONSOMMENT
JUSQU'À 23 FOIS MOINS DE RESSOURCES NATURELLES
NON RENOUVELABLES (FOSSILES ET MINÉRALES)
QUE LES PILES JETABLES.

INFO+

- Chaque suisse utilise en moyenne 0.5 kg de pile par an.
- Une seule pile jetée dans l'environnement peut contaminer 1 m³ de terre ou 1'000 litres d'eau pendant 50 ans.
- Il faut plus de 200 ans pour décomposer une pile jetée dans la nature.
- Les piles jetables nécessitent 50 fois plus d'énergie pour leur fabrication que l'énergie qu'elles fourniront lors de leur utilisation. Pour les piles rechargeables le rapport tombe de 1 à 5.
- Le prix du kWh est environ 1'000 fois plus cher que celui issu du courant du réseau électrique, soit de l'ordre de 360.- CHF pour les piles et 0.25.- CHF pour le courant du réseau. Le mieux est donc d'utiliser des appareils directement connectés sur le réseau électrique.
- Les piles et les accumulateurs usagés contiennent un taux élevé de matériaux valorisables. En permettant qu'ils soient récupérés grâce au processus de recyclage, au lieu de finir à la poubelle, nous contribuons à la conservation de ressources essentielles. Parallèlement, cette valorisation évite que certains métaux lourds toxiques, tels que zinc, mercure ou plomb, aboutissent dans l'environnement.
- Les piles représentent la part la plus polluante de nos ordures ménagères. Si les piles sont éliminées avec les ordures ménagères, elles vont polluer l'ensemble des sous-produits de l'usine : mâchefers, boues de lavage des fumées et cendres volantes issus de l'incinération.

UN GESTE DE PLUS...

Je trie toutes les piles usées et les dépose dans les box appropriés à l'Etat ou chez les fournisseurs. Neuves je les mets dans mes appareils gourmands et usées dans les télécommandes.

POUR ALLER PLUS LOIN

Organisations pour le recyclage des piles
www.batrec.ch/fr-ch/
www.inobat.ch/



VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme



JE DÉPOSE MES VIEUX PAPIERS DANS LE BAC DE RÉCUPÉRATION SOUS MON BUREAU

LE GESTE

Je trie pour recycler mon papier au lieu de le jeter et qu'il soit incinéré.

POURQUOI ?

Parce qu'il peut être réutilisé pour la fabrication de papier recyclé et que cela permet d'économiser des arbres, de l'énergie, de l'eau et évite de produire du CO₂.
Les journaux suisses sont fabriqués avec 70% de papier recyclé et 50% de la production mondiale de papier est du papier recyclé.

CE QUE NOS GESTES REPRÉSENTENT

Énergie préservée entre
production de « papier vierge »
et « papier recyclé »

50%

Il faut environ 5'000 KWh pour produire une tonne de papier blanc alors que 2'500 KWh suffisent pour produire une tonne de papier recyclé

Le gain au sein
de l'administration

770 TONNES DE PAPIER
EN 2013, SOIT 1'925 MWh

Economie d'énergie entre une tonne de papier blanc et de papier recyclé :
5'000KWh - 2'500KWh = 2'500 KWh
Calcul → 781 tonnes x 2'500 KWh

Équivalence en geste
de notre quotidien

110 ANS
DE TRONÇONNEUSE
ÉLECTRIQUE

Une tronçonneuse électrique
consomme en moyenne 2000 W

INFO+

En 2013, l'Etat de Genève a consommé 1'487 tonnes de papier dont 90% recyclé, soit environ 90 kg par employé par an. Si l'on faisait une pile de toutes les feuilles de papier utilisées dans l'administration, elle atteindrait en 4 jours, la hauteur du jet d'eau de Genève, soit 140 mètres.

UN GESTE DE PLUS...

Pour un document en plusieurs exemplaires, j'imprime une première copie avant de lancer l'impression des autres exemplaires, cela m'évite, en cas de problème, de jeter toutes les copies.

Si un même document doit être lu par plusieurs personnes, je l'imprime une seule fois et le fais circuler selon une liste de noms prédéfinie.

Je réfléchis avant d'imprimer, je lis mes emails à l'écran sans les imprimer et j'archive électroniquement mes emails si besoin afin d'éviter une impression (cf. fiche écogeste n°18).

J'imprime par défaut recto-verso et en noir et blanc (cf. fiche écogeste n°19).

Je ne mets pas de papier souillé dans le bac.

POUR ALLER PLUS LOIN

Site web de l'Etat de Genève sur les déchets de papier

www.ge.ch/vospapierssvp/
etat.geneve.ch/dt/dechets/papier_carton-732-0-8049.html

Site web de l'office fédéral de l'environnement sur le recyclage du papier

www.bafu.admin.ch/abfall/01495/01498/01502/index.html?lang=fr

VOTRE SME
SYSTÈME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Infos et documentation sur : www.ge.ch/sme