

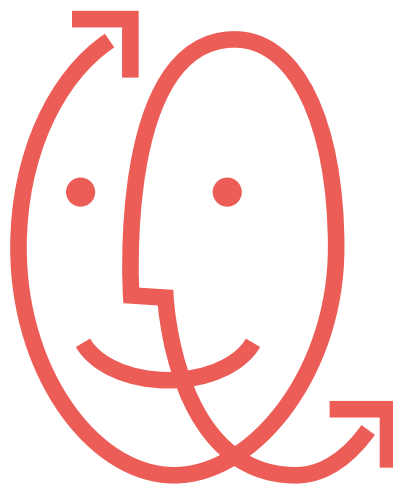
HISTOIRES DE PROCHE AIDANCE

EN BANDE DESSINÉE



RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENERIAS LUX



proche aideance
Genève **paGe**

Édition 2026

Imprimée par Atar Roto Presse SA sur papier recyclé

Message du conseiller d'Etat chargé du département de la cohésion sociale

Compte tenu de l'évolution sociétale, le nombre de personnes proches aidantes ne cesse de croître. Ces femmes et ces hommes de tout âge jouent un rôle indispensable pour accompagner leurs proches au quotidien. Il apparaît essentiel de mieux comprendre leurs besoins et de leur offrir un soutien adapté.

Le Bureau de la proche aide du département de la cohésion sociale s'engage à anticiper les défis à venir. Il souhaite apporter des réponses qui correspondent à la diversité des situations rencontrées par les personnes proches aidantes portant de lourdes responsabilités. L'objectif étant de faciliter leur parcours et de les alléger au quotidien.

Au cœur de son action, le Bureau de la proche aide informe et sensibilise la population à l'importance de ce rôle capital, auquel toutes et tous pouvons être un jour confrontés. Il diffuse régulièrement des informations sur les droits et les aides disponibles, tout en favorisant les échanges avec les acteurs du réseau socio-sanitaire.

Grâce à son travail étroit avec les commissions cantonales, le Bureau de la proche aide agit comme un relais. Il vise à créer un accompagnement coordonné, solidaire et efficace, pour que chaque personne proche aidante puisse être soutenue face à ses difficultés.

Les histoires de vie racontées dans cette bande dessinée ne sont qu'un aperçu d'une réalité plurielle.

Mon engagement est de reconnaître toutes personnes proches aidantes en leur permettant d'accéder aux ressources et prestations existantes qui évoluent dans notre canton.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thierry Apothéoz'.

Thierry Apothéoz

HISTOIRES DE PROCHE AIDANCE

EN BANDE DESSINÉE



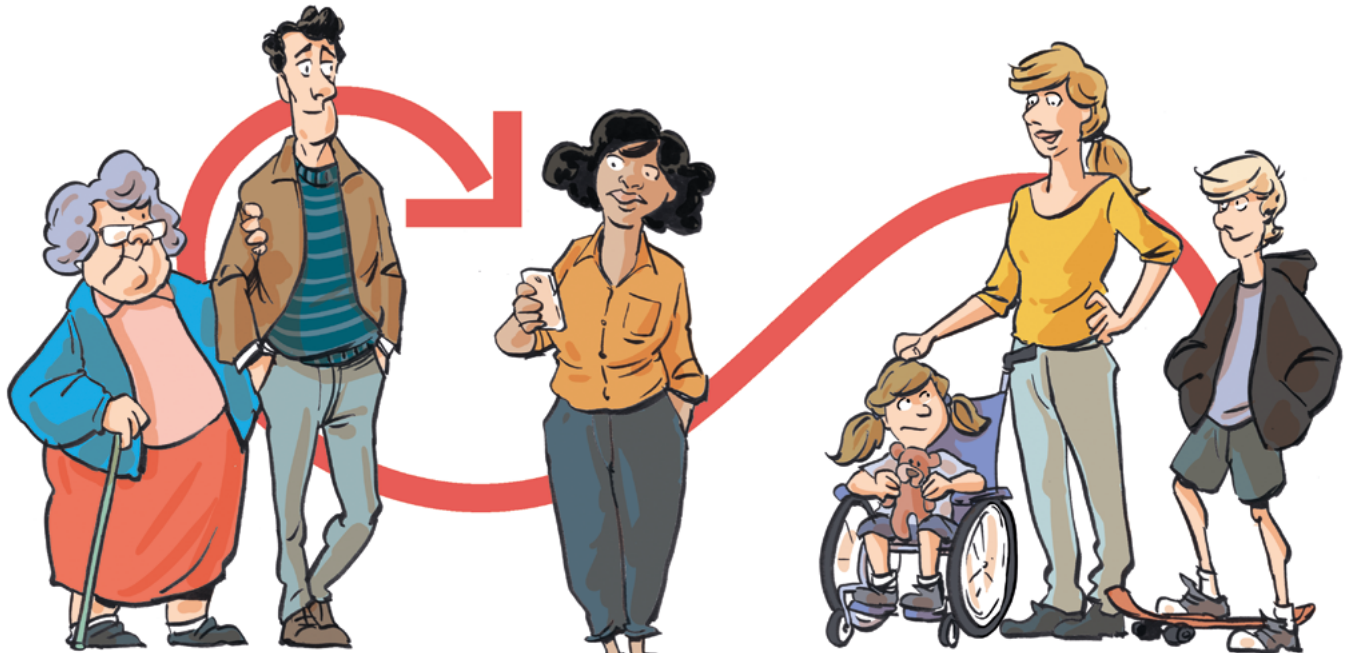
Sur une idée originale du Bureau de la proche
aide du département de la cohésion sociale
en partenariat avec la commission consultative
pour le soutien des personnes proches aidantes.

Réalisation, dessin et couleur:

Debuhme



PRÉSENTATION DES PERSONNAGES



CHRISTINE
81 ANS
VEUVE

HERVÉ
45 ANS
PROCHE AIDANT DE SA
MÈRE **CHRISTINE**
EN COUPLE AVEC
LOUISE

LOUISE
35 ANS
EN COUPLE AVEC
HERVÉ
COLLÈGUE ET AMIE DE
NATHALIE

EMMA
5 ANS
FILLE DE **NATHALIE**
ATTEINTE D'UN
HANDICAP MOTEUR

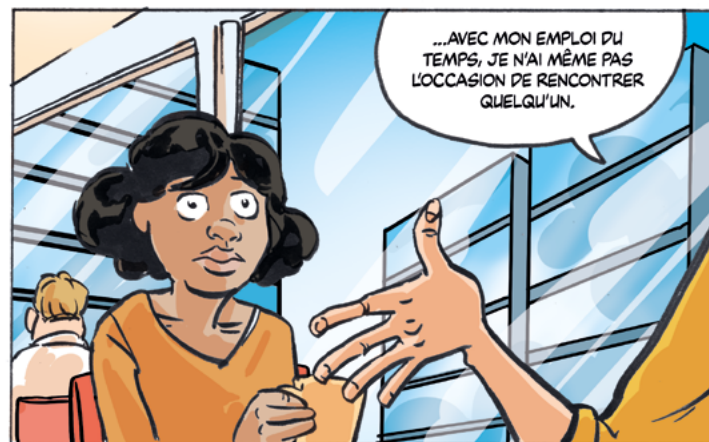
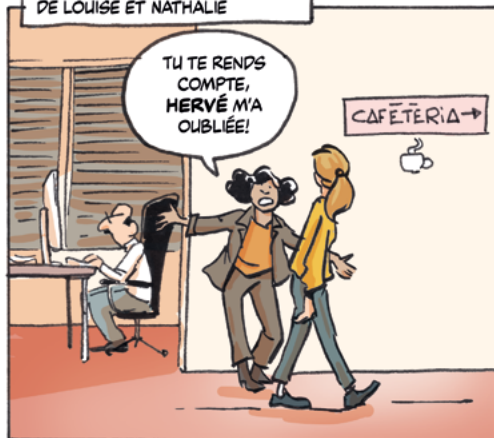
NATHALIE
35 ANS
DIVORCÉE
MAMAN DE
SAMUEL ET
EMMA, DONT ELLE
EST PROCHE AIDANTE

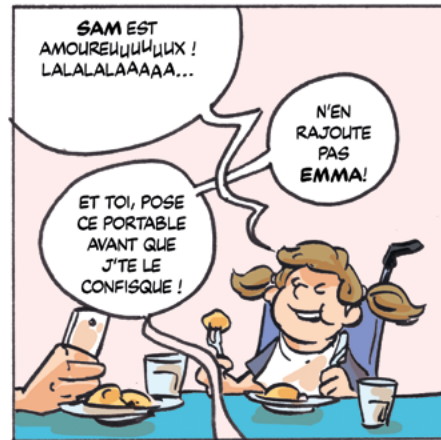
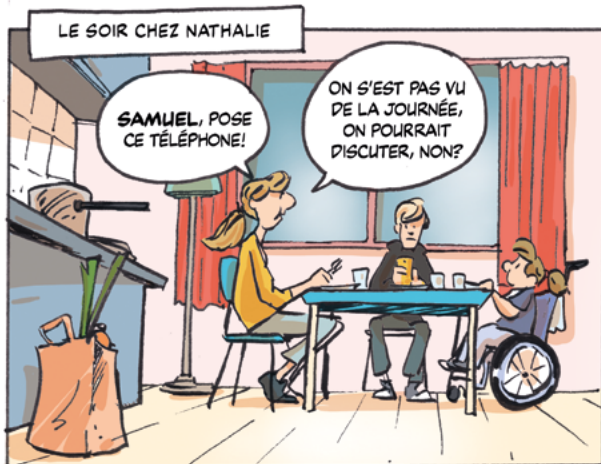
SAMUEL
13 ANS
FILS DE
NATHALIE ET
FRÈRE D'**EMMA**

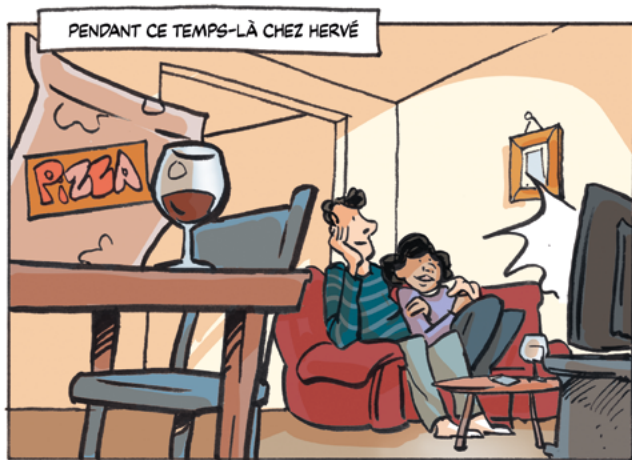
UN SOIR À GENÈVE



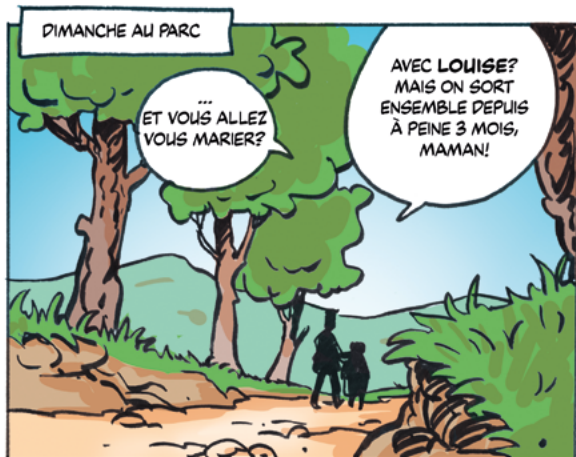
LE LENDEMAIN MATIN AU TRAVAIL
DE LOUISE ET NATHALIE







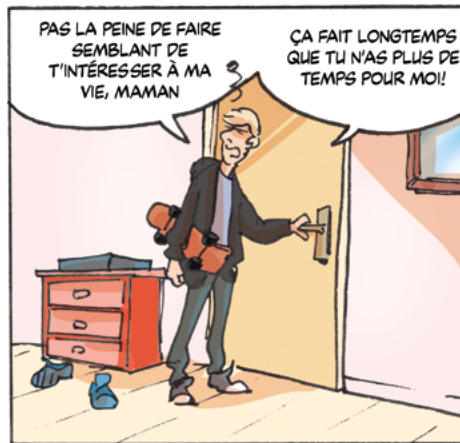
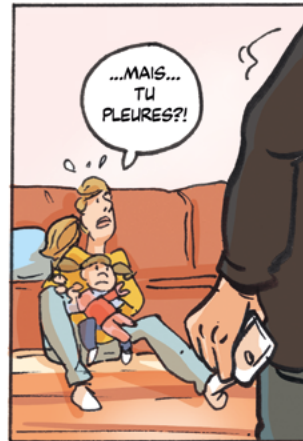
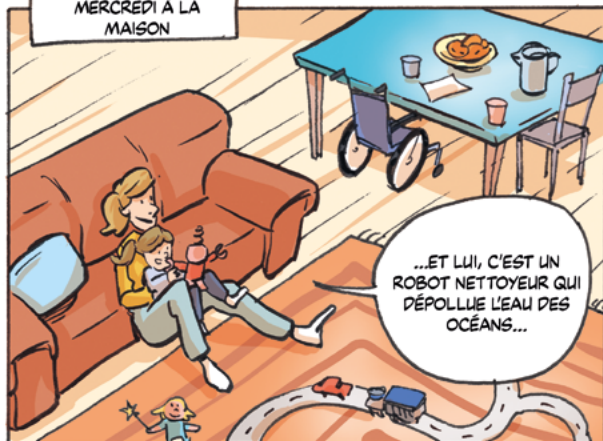




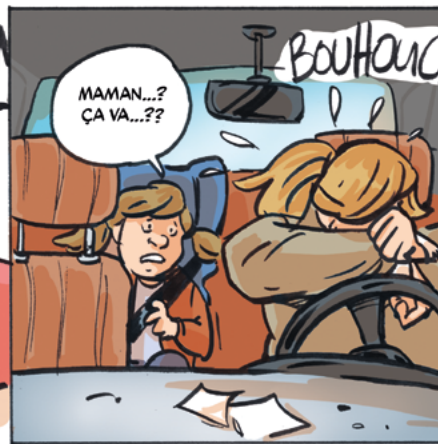
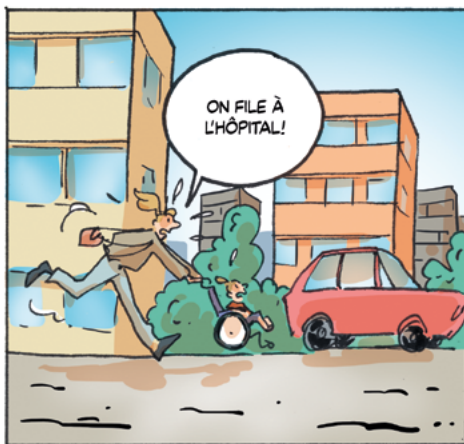


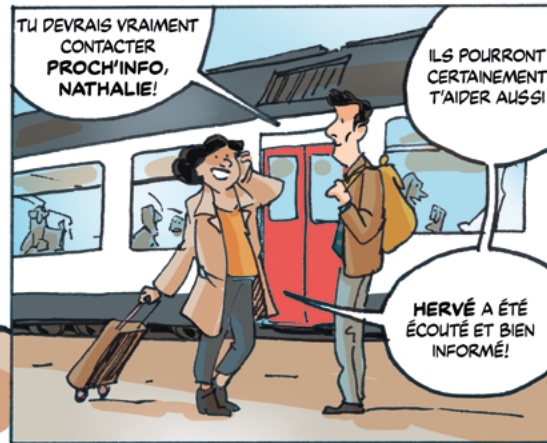
*RESSOURCES HUMAINES

MERCREDI À LA
MAISON



CLAC





*ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL

QUELQUES SEMAINES PLUS TARD



AVOIR DU SOUTIEN, QUEL SOULAGEMENT!

ON A ENFIN UN PEU DE TEMPS À PASSER ENSEMBLE!



ET DEPUIS QUE J'AI SUIVI CET ATELIER POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES, JE SAIS COMMENT PORTER EMMA SANS ME CASSER LE DOS.



J'AI TELLEMENT BIEN FAIT D'APPELER **PROCH'INFO!** ILS ONT SU M'EXPLIQUER TOUTES LES AIDES QUI EXISTENT ET AUSSI OÙ M'ADRESSER POUR ÊTRE SOUTENUE.



MOI AUSSI JE VAIS T'AIDER ET PAPA A PROMIS DE RÉDUIRE SES DÉPLACEMENTS POUR LE TRAVAIL..

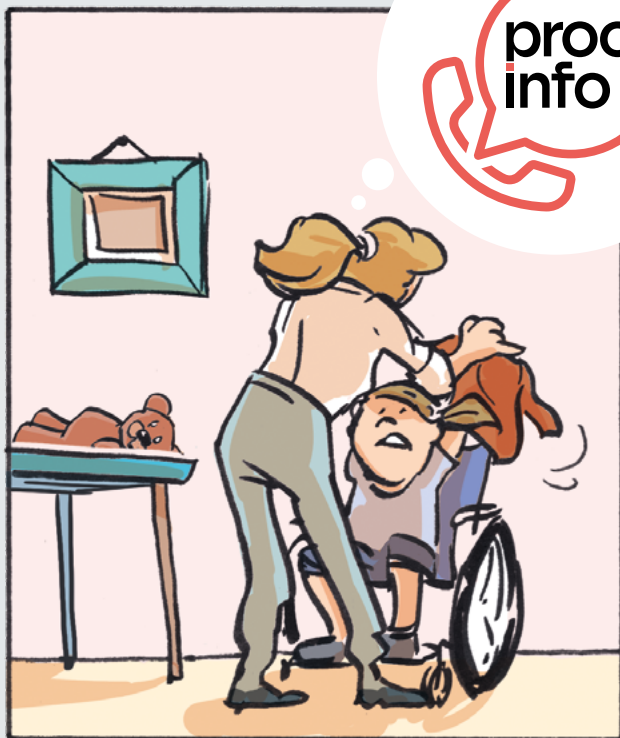
PLUS QU'À RÉGILIER NOTRE ABONNEMENT AUX URGENCES DE L'HÔPITAL....

ET MOI AUSSI JE PEUX T'AIDER!!



HA HA HA
...ET ON S'EN SORTIRA HAUT LA MAIN!





Une personne proche aidante

- **aide une personne** en perte d'autonomie liée à l'âge, à la maladie ou à un handicap
- **consacre régulièrement de son temps** pour organiser le quotidien de la personne aidée
- réalise diverses **tâches d'assistance** pour la personne aidée

Par solidarité, tout individu peut être ou devenir une personne proche aidante.

Il s'agit d'un engagement souvent lourd, intense et il est important de prendre en compte ses propres besoins.

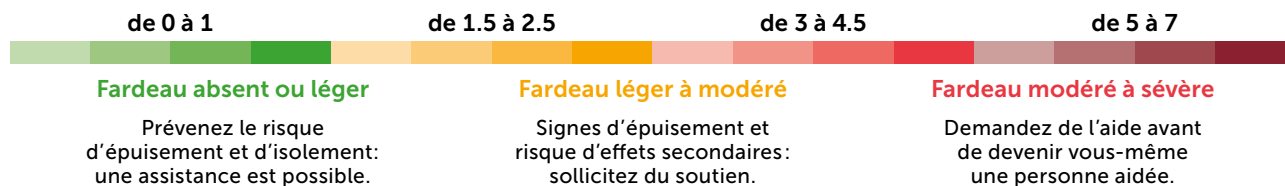
Ce numéro est à votre disposition pour connaître et recourir aux prestations de soutien et de répit du canton de Genève.

058 317 7000

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h

Je teste mon degré d'épuisement à l'aide de l'échelle mini-Zarit®

	Jamais 0 point	Parfois 0.5 point	Souvent 1 point
Le fait de vous occuper de votre proche (famille, ami ou voisin) entraîne-t-il :			
• Des difficultés dans votre vie familiale	●	●	●
• Des difficultés dans vos relations amicales, vos loisirs ou dans votre travail	●	●	●
• Des conséquences sur votre santé (physique et/ou psychique)	●	●	●
Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre proche	●	●	●
Avez-vous peur pour l'avenir de votre proche	●	●	●
Souhaitez-vous davantage d'aide pour vous occuper de votre proche	●	●	●
Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre proche	●	●	●
MON SCORE			/ 7



Quel que soit votre score, vous pouvez vous informer :

- En appelant la ligne Proch'Info au **058 317 7000**
- En consultant procheaidance.ge.ch
- En écrivant à proche.info@etat.ge.ch

Des solutions existent :

- Parler de la situation et bénéficier d'un soutien moral
- Suivre des ateliers de sensibilisation
- Participer à un groupe de parole
- Obtenir une aide administrative ou financière
- Disposer d'un moment de répit grâce à une relève à domicile ou hors domicile

A Genève...

Près de **80'000 personnes**, de 15 ans ou plus, aident, au moins une fois par semaine, une ou plusieurs personnes souffrant de problèmes de santé.

Parmi ces personnes proches aidantes, 80 % ont moins de 65 ans.

Ces chiffres varient selon les sources et sont probablement sous-estimés par rapport à la réalité, ce qui souligne l'importance de considérer la proche aidance et son impact au quotidien.

Sources :

Enquête suisse sur la santé (ESS) de 2022
Office cantonal de la statistique (OCSTAT)

Une journée dédiée aux personnes proches aidantes

Depuis 2013, **le 30 octobre est la journée intercantonale des personnes proches aidantes**. Elle a été instaurée pour leur rendre hommage, sensibiliser le public de leur engagement informel et permettre à celles et ceux qui le sont – et qui souvent l'ignorent – de pouvoir s'identifier.

10 cantons y participent : Vaud, Genève, Fribourg, Valais, Neuchâtel, Jura, Tessin, Berne, Grisons et Bâle-Ville.



Proche aideance

Un numéro unique
pour répondre à toutes
vos questions



procheaidance.ge.ch



proch' info

058 317 7000

Du lundi au vendredi
9h-12h et 14h-16h

Département de la cohésion sociale
Bureau de la proche aideance
Rue Henri-Fazy 2, 1204 Genève
proche.info@etat.ge.ch - procheaidance.ge.ch



RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST. TENEBRAS LUX

proche aideance
Genève **paGe**