



Fiche conseils SSEJ - PPSP

LAIT MATERNEL ⇨ Conservation

Pour les bébés nés à terme et en bonne santé

No de la Fiche : D339

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) :

Date de validation : 12.2020

A. Introduction

Ce document propose des consignes d'hygiène, de conservation, congélation, décongélation du lait maternel pour soutenir et accompagner les parents et les équipes éducatives qui manipulent du lait maternel en crèche.

B. Consignes à l'intention des parents et des équipes éducatives

Le lait maternel doit être conservé et transporté dans un récipient étiqueté au nom de l'enfant, il ne doit être donné qu'à l'enfant qui en est le destinataire.

Il est recommandé d'utiliser le plus vite possible le lait maternel tiré pour qu'il garde la plus grande partie de ses qualités.

Un lait maternel conservé 24 heures au frigo et qui ne va pas être consommé dans les prochains jours devrait être congelé.

Le lait le plus ancien sera utilisé en priorité.

1. Mesures d'hygiène :

Bien se laver les mains à l'eau et au savon, bien les rincer et les sécher avant de manipuler et tirer le lait.

2. Lavage et stérilisation du matériel :

Les parties du tire-lait en contact avec le lait maternel ainsi que les biberons sont à rincer à l'eau froide après chaque emploi puis à laver avec de l'eau chaude et un produit à vaisselle.

Par ailleurs, il faut veiller à bien détacher tous les éléments du tire-lait avant de les nettoyer. Il est important de bien les rincer et de les faire sécher sur un linge propre.

Le matériel du tire lait est nettoyé après chaque utilisation et stérilisé 1x/jour.

Le nettoyage et la stérilisation des biberons en SAPE est nécessaire jusqu'à l'âge de 12 mois, après chaque utilisation.

La stérilisation s'effectue d'une des manières suivantes :

- Par lavage au lave-vaisselle de type familial, à 60°C minimum et 20 min. ou de type industriel à plus haute température et temps réduit.
- Soit par lavage avec produit vaisselle puis désinfection par ébullition (10 min. pour les biberons et les bague, 3mn pour les tétines et les sucettes).
- Soit par lavage avec produit vaisselle puis trempage des tétines dans une solution désinfectante (pastilles stérilisantes) 30 min., en respectant le mode d'emploi du produit choisi.

3. Réipients de conservation :

Tout flacon de lait maternel doit porter une étiquette avec nom et prénom de l'enfant, date de production et quantité.

Dans le frigo : Biberons en plastique

Dans le congélateur : Biberons en verre ou en plastique
Sachets de congélation

Le lait recueilli pendant 24 heures peut être mélangé s'il est conservé au frais.

4. Durées maximales de conservation du lait maternel :

A température ambiante (jusqu'à 25°C) pour le lait fraîchement tiré : max 4 - 6 heures

Au frigo (0 à 4°C) : 5 - 8 jours

Au congélateur (-20°C) : 6 - 12 mois

Tout biberon entamé (= porté à la bouche) doit être jeté dans l'heure qui suit.

5. Congélation :

Stériliser le biberon. Les sachets de conservation de lait sont déjà stériles.

Confectionner de petites portions de lait (60-120ml). Des petites quantités peuvent être pratiques pour leur souplesse d'utilisation. Par ailleurs, le lait congelé a tendance à augmenter de volume.

Du lait refroidi peut être ajouté à du lait congelé pour autant que sa quantité soit inférieure à celle déjà congelée.

6. Décongélation :

Une fois le lait sorti du congélateur :

- Le placer sous l'eau tiède, puis, progressivement plus chaude, jusqu'à température du corps. Verser ensuite quelques gouttes de lait sur votre avant-bras pour vérifier la température du lait et éviter ainsi que le bébé se brûle.
- Laisser le récipient au réfrigérateur, une fois décongelé il peut être conservé maximum 24 heures au réfrigérateur.

Ne pas décongeler le lait au micro-onde car cela pourrait provoquer des brûlures au bébé et supprimer certaines propriétés du lait.

Le lait décongelé ne doit jamais être recongelé. Il peut être conservé 24 heures au frigo ou mélangé à du lait frais pour compléter un biberon de quantité insuffisante.

Le lait congelé et réchauffé à température du corps doit être jeté en cas de non-utilisation.

Il se peut que le lait décongelé ne soit plus homogène, le mélanger doucement avant le repas.

C. Références et/ou source d'information complémentaire

Document adapté avec l'aimable autorisation des Consultantes en Lactation IBCLC de Genève.

N. Mohrbacher, IBCLC ; J. Stock, IBCLC. The breastfeeding Answer Book, LLL, France