



Fiche information SSEJ - PPSP

LE MOUCHAGE CHEZ LE PETIT ENFANT

No de la Fiche : D340

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) :

Date de validation : 12.2020

A. Introduction

Pourquoi le mouchage ?

Le rhume ou rhino-pharyngite est une infection courante chez le jeune enfant, notamment en crèche en raison des contacts proches entre enfants.

Il se manifeste par :

- écoulement nasal clair puis parfois purulent,
- une respiration gênée par le nez bouché.

S'il n'est pas traité, il peut entraîner :

- des complications type otites,
- une diminution du goût, de l'odorat, voire une difficulté à s'alimenter,
- éternuements, toux, entraînant parfois des vomissements,
- irritabilité, agitation, fatigue, troubles du sommeil.

Une bonne hygiène nasale permet de diminuer l'obstruction due aux sécrétions, de limiter les complications et d'améliorer la respiration.

Il est donc important de moucher l'enfant lorsqu'il n'est pas en capacité de le faire, de lui apprendre à le faire lorsqu'il est plus grand (~2-3 ans) et enfin de l'inviter à le faire lui-même de manière autonome par la suite.

B. Consignes aux équipes éducatives des SAPE

Comment effectuer le mouchage chez le petit enfant ?

1. Préparation du matériel :

- désinfectant pour les mains
- sérum physiologique en flacons de 2 et 5 ml à usage unique
- mouchoirs en papier (éviter le papier toilette plus irritant)
- fusette (mèche de coton imbibée de sérum physiologique, roulée entre les doigts et effilée)
- mouche bébé (aspiration buccale exclusivement, avec lequel on contrôle la force d'aspiration)
- poubelle

2. Technique du mouchage :

- se laver les mains ou les désinfecter
- expliquer et rassurer l'enfant
- l'installer, la tête bien calée sur un coussin et légèrement penchée sur l'avant
- instiller dans les narines quelques gouttes de sérum physiologique préalablement chauffé à température corporelle
- nettoyer les narines avec la fusette
- en cas d'irritation du pourtour du nez, utiliser une crème cicatrisante individuelle remise par les parents
- jeter le reste de sérum physiologique même si tout n'est pas utilisé
- se laver les mains ou les désinfecter

Si le nez coule beaucoup ou est très encombré, il y aura peut-être besoin de laver les fosses nasales. Dans ce cas :

- tourner la tête du côté le plus encombré ou de la narine qui coule le plus
- instiller une bonne quantité (1/2 flacon de 5 ml) de sérum physiologique dans la narine du haut et attendre l'écoulement par la narine du bas
- nettoyer le nez avec une fusette
- répéter dans l'autre narine en tournant la tête de l'autre côté
- répéter dans les 2 narines si nécessaire
- sécher en tamponnant la base des narines, surtout si celles-ci sont rouges
- se laver les mains ou les désinfecter

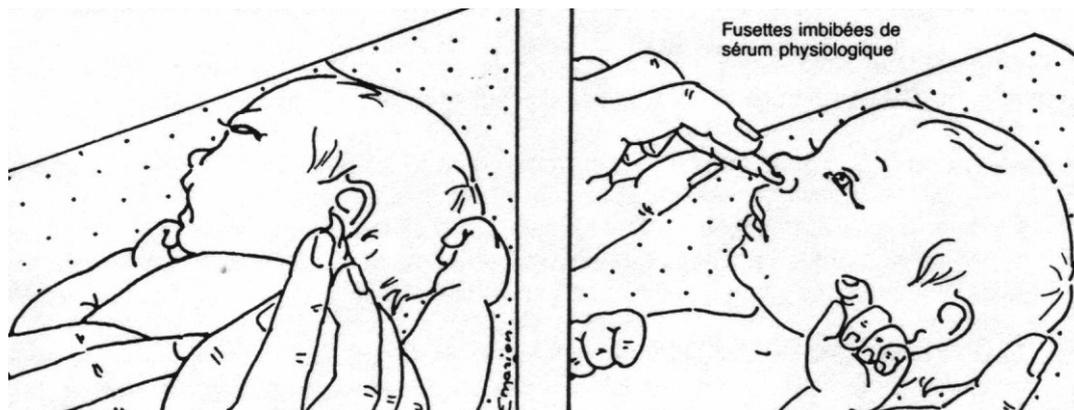


Image tirée du « Guide AP - Auxiliaire de puériculture », J. Gassier, 2012, éd. Masson

Si le nez est bouché avant les repas et les couchers, instiller du sérum physiologique qu'on laisse agir environ 1 minute, puis utiliser un mouche bébé pour aspirer les sécrétions.

3. Nettoyage du mouche-bébé

Le mouche-bébé se lave à l'eau et au produit vaisselle, puis est désinfecté dans une solution désinfectante type Baby Safe.

4. Quand consulter ?

- fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ de plus de 3 jours
- difficultés respiratoires, coloration bleue, battements des ailes du nez
- vomissements répétés
- hypotonie
- rhumes à répétition

5. Prévention des rhumes et rhino-pharyngites

- hygiène des mains
- nettoyage des jouets (cf. document de référence du SSEJ : Promotion de la santé et prévention dans les structures d'accueil de la petite enfance)
- aération de la pièce
- attention à la climatisation (changement brusque de température)
- l'éducation à la santé " Promotion de l'hygiène respiratoire dans les SAPE " destinée aux enfants de 3-4 ans, est disponible auprès de l'infirmier-ère du SSEJ.

C. Références et/ou source d'information complémentaire

Document de référence: Promotion de la santé et prévention dans les SAPE : <https://www.ge.ch>

Guide AP - Auxiliaire de puériculture, J. Gassier, 2012, éd. Masson.

Nez bouché : le lavage en cas de rhume, AVASAD, 07.2018 :

http://www.avasad.ch/jcms/p_33851/fr/nez-bouche-le-lavage-en-cas-de-rhume