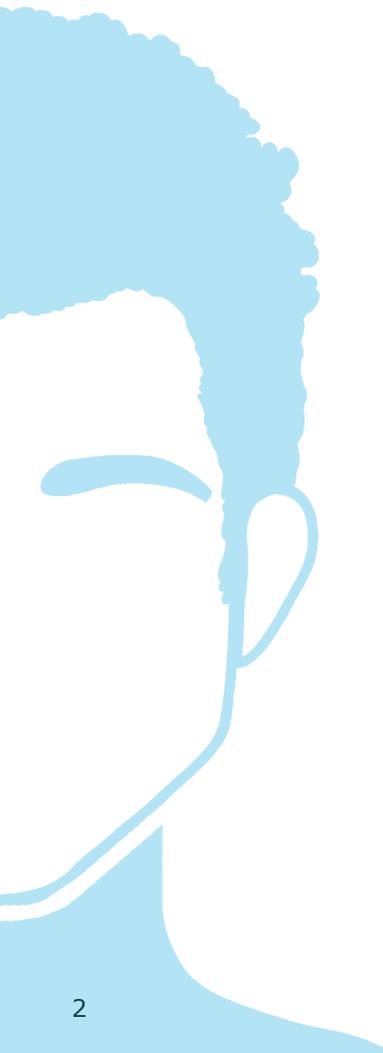


SANTÉ SEXUELLE

Histoires  
d'en parler





# SANTÉ SEXUELLE

## Santé sexuelle

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences qui soient source de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

## Sexualité

La sexualité est un aspect central de l'être humain tout au long de la vie et comprend le sexe, les identités et les rôles socialement associés aux genres, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction (...).

Définitions de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), [www.oms.org](http://www.oms.org)

## HISTOIRES D'EN PARLER

A travers les histoires suivantes, nous souhaitons illustrer que la santé sexuelle est vaste et multiple et nous concerne tous, quel que soit notre âge, que nous ayons une sexualité active ou non.

Parfois, on reste avec un inconfort, sans penser que l'on pourrait en parler, que des solutions existent.

Genève bénéficie de nombreux lieux vers lesquels se tourner, en cas de questions, de problèmes, de doutes, de besoins d'information. Cependant, il n'est pas toujours facile de savoir à quelle porte frapper !

Ainsi vous trouvez dans la présente brochure les lieux et adresses de diverses institutions œuvrant dans le champ de la santé sexuelle à Genève. Vous pourrez y rencontrer des professionnel·es à même de vous aider, vous accompagner ou simplement répondre à vos questions.



\* Infection Sexuellement  
Transmissible



Waouh, regarde ce qui arrive là !

Hé ! On ne parle pas ainsi des femmes !  
Même si j'avoue que j'aimerais bien faire sa connaissance !

En même temps, si c'est pour éjaculer après trois secondes...





Je suis allée faire un test du VIH

Du quoi ?

Le VIH, le virus du sida.  
Tu l'as déjà fait toi ?



Ah non, tu te rends compte si jamais j'avais un résultat positif, le médecin le dirait à mon travail !

Mais non ! Le personnel médical ne donne pas d'informations aux employeurs...



Et à la famille ? Le médecin va avertir la famille ?

NON, le personnel doit respecter le secret médical :  
il ne peut parler ni à la police, ni à la famille, ni à ton travail.



Salut ma belle, tu fais sans préservatif ?  
T'inquiètes, je suis clean, j'ai une  
femme et des enfants.

Mais chéri, je vais pas demander le  
résultat de tes tests à ta femme ou bien ?  
Avec moi, fellation comme pénétration  
c'est toujours avec.



Hé, et tu ne sais pas ce qu'il m'arrive encore !?  
J'ai de gros soucis au boulot.

Hmm... hein ?  
Ah oui ?  
Quoi donc ?

Désolée, je suis sur l'application « Rencontres faciles », là c'est Jérémy, j'avais oublié de lui répondre. Tu sais mardi j'ai vu Alain et Marco, et ce soir je dois voir Kodjo !

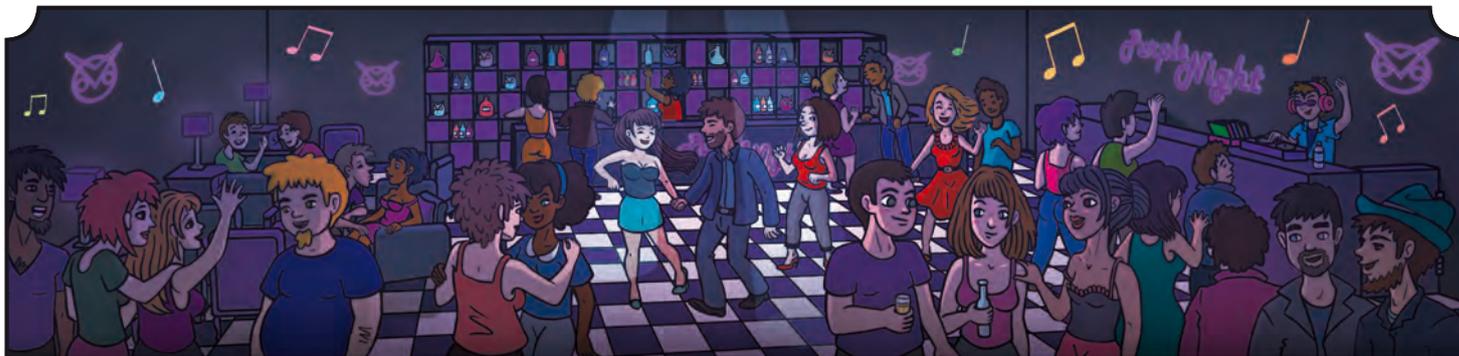


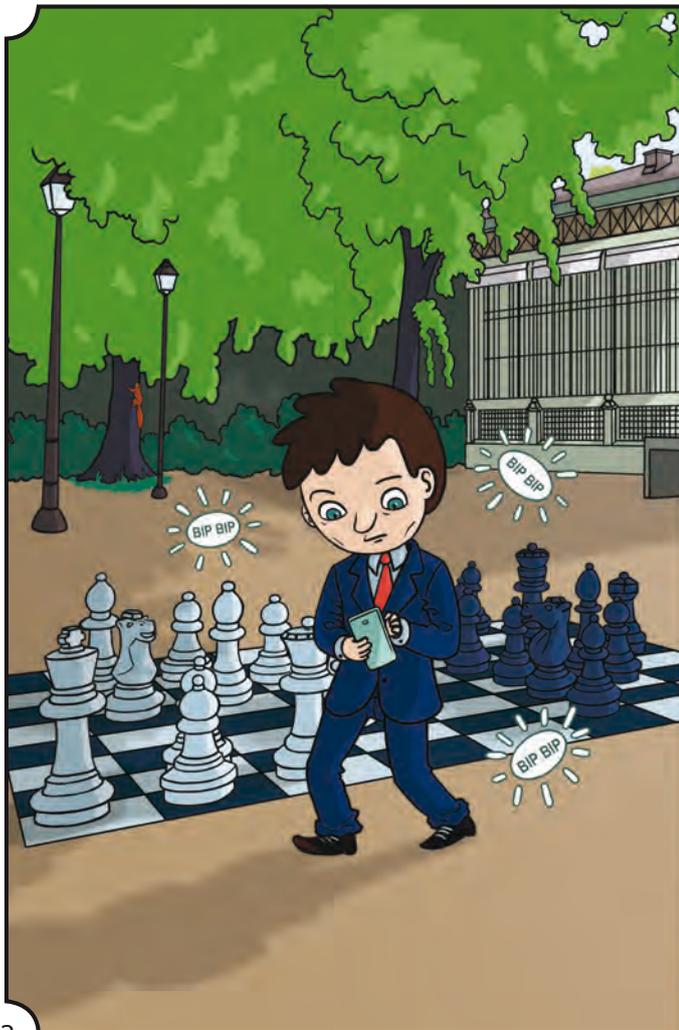
Dis, tu m'écoutes ou tu ne penses qu'au sexe ?



Excuse-moi.  
tu sais, j'essaie d'arrêter toutes ces rencontres ... parfois je me dis que ça n'a pas de sens... mais c'est plus fort que moi.







\* porteur du virus du sida

Wow, c'était super, j'aime toujours autant faire l'amour avec toi !

Oh oui, c'était bon.



Tu sais quoi, je commence à en avoir marre de la pilule...

Tu voudrais pas essayer l'implant ou le stérilet ? ...ou faire un bébé ?





Oh, regardez, il y a Julie !

Julie ?... C'est qui ?

Ah, c'est vrai que vous n'êtes pas au courant ! Vous vous souvenez de Julien ? Eh bien il s'appelle Julie, maintenant c'est une femme.

Oui, au début ça nous a fait tout drôle. Pour elle c'était difficile de nous voir perdus. Allez, venez on va danser avec elle !





J'arrive pas à me souvenir de ce qui s'est passé hier soir pendant la fête....

Euh... on t'a vu entrer dans la chambre avec le copain de Jérôme.



Je crois bien qu'on a couché, mais j'vous jure, je voulais pas, j'étais trop saoule.

Ce serait bien que t'aïlles consulter, viens, on t'accompagne !



Tu savais que même si on n'a pas de relations sexuelles pendant des années, le sexe ça marche très bien ensuite ?

Bien sûr ! : moi je n'ai rencontré personne pendant 2 ans, et puis là je suis tombé amoureux... et tout va bien.



On utilise les préservatifs en attendant d'aller faire le dépistage du sida et des autres infections sexuellement transmissibles.

Ah oui, le dépistage, c'est bien d'y penser ! Parce qu'on peut avoir une infection et ne rien sentir.

Ces histoires ne sont pas exhaustives,  
il en existe bien d'autres.  
**Oser en parler peut vous aider.**



# Lieux d'information, de consultations et de conseils en santé sexuelle et/ou de dépistage des infections sexuellement transmissibles

La plupart des lieux peuvent faire appel à des interprètes gratuitement. L'interprète est soumis-e au secret professionnel.

Lieux	Population ciblée	Prestations de santé sexuelle	Site internet
<p><b>Médecin généraliste, gynécologue, pédiatre, dermatologue, urologue, psychiatre, sexologue,...</b> en privé ou dans les consultations aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)</p> <p><b>Professionnel-es dans chaque école et lieu social</b> (maisons de quartier, Hospice général, points info-services, ...)</p>	Tout public	Dépistage VIH et autres IST. Ecoute, soins et orientation selon les besoins sur les lieux spécialisés	<p><a href="http://www.amge.ch">www.amge.ch</a> <a href="http://www.hug.ch">www.hug.ch</a></p> <p><a href="http://www.ge.ch/education-sexuelle-affective">www.ge.ch/education-sexuelle-affective</a> <a href="http://www.geneve.ch/fr/themes/social/politique-sociale-proximite/points-info">www.geneve.ch/fr/themes/social/politique-sociale-proximite/points-info</a> <a href="http://www.hospicegeneral.ch">www.hospicegeneral.ch</a></p>
<p><b>Aspasie</b> Rue des Pâquis 11 022 732 68 28</p>	Personnes qui travaillent dans le domaine du sexe et leurs clients	Dépistage VIH et autres IST selon évaluation Consultation santé sexuelle Accompagnement	<a href="http://www.aspasie.ch">www.aspasie.ch</a>
<p><b>Boulevards</b> Bd Helvétique (mardi, jeudi) Pl. des Alpes (mercredi) 078 735 89 83</p>	Personnes qui travaillent dans le domaine du sexe et leurs clients	Dépistage VIH et autres IST selon évaluation Prévention en santé sexuelle Accompagnement	<a href="http://www.aspasie.ch">www.aspasie.ch</a>
<p><b>PVA-Genève</b> Rue des Pâquis 35 022 732 44 45</p>	Association Genevoise des Personnes Vivant Avec le VIH/sida et leurs proches	Accompagnement Activités PVA Solidarité	<a href="http://www.pvageneve.ch">www.pvageneve.ch</a>
<p><b>CAMSCO – HUG</b> Rue Hugo-de-Senger 2-4 022 372 53 11</p>	Personnes sans assurance maladie ou précarisées financièrement	Dépistage VIH/Syphilis Orientation pour autres IST	<a href="http://www.hug.ch/consultation/soins-communautaires-camsco">www.hug.ch/consultation/soins-communautaires-camsco</a>

# Lieux d'information, de consultations et de conseils en santé sexuelle

La plupart des lieux peuvent faire appel à des interprètes gratuitement. L'interprète est soumis-e au secret professionnel.

Lieux	Population ciblée	Prestations de santé sexuelle	Site internet
<b>Checkpoint – GE</b> Rue du Grand-Pré 9 022 906 40 30	Personnes LGBTQI+ et leurs partenaires	Dépistage VIH et autres IST PEP-PREP-Vaccinations Consultation santé sexuelle Accompagnement Santé mentale	<a href="http://www.checkpoint-ge.ch">www.checkpoint-ge.ch</a>
<b>Fédération genevoise des associations LGBT</b> 076 437 84 14	Lesbiennes, Gay, Bisexuels, Transgenres, Queer, Asexués, Intersexués, ...	Accompagnement Activités LGBT et ami-e-s Solidarités	<a href="http://www.federationlgbt-geneve.ch">www.federationlgbt-geneve.ch</a>
<b>Groupe santé Genève</b> Rue du Grand-Pré 9 022 700 15 00	Personnes vulnérables : LGBTQI+, migrants, travail-leurs-ses du sexe, personnes précarisées.	Dépistage VIH et autres IST PEP-PREP-Vaccinations Consultation santé sexuelle Consultation juridique Accompagnement	<a href="http://www.groupeasantegeneve.ch">www.groupeasantegeneve.ch</a>
<b>Pôle Santé Social de l'Université de Genève</b> 022 379 77 79	Etudiant-e-s de l'Université de Genève	Consultations médicales Bon pour test VIH gratuit	<a href="http://www.unige.ch/dife/sante-social/sante">www.unige.ch/dife/sante-social/sante</a>
<b>Première ligne</b> 6 rue de la Pépinière 022 748 28 78	Usagers de drogue	Dépistage VIH et hépatites Accompagnement	<a href="http://www.premiereligne.ch">www.premiereligne.ch</a>
<b>Tests anonymes VIH/sida – HUG</b>	Tout public	Dépistage VIH Autres IST selon évaluation	<a href="http://www.testvih.ch">www.testvih.ch</a>



# LEXIQUE

**Secret médical** – ou secret professionnel : Il a pour but de protéger le·la patient·e et ses intérêts. Il garantit la confidentialité des informations. Les informations concernant le·la patient·e ne peuvent pas être divulguées à d'autres personnes ou institutions sans son autorisation.

**Dépistage** - Examens effectués dans le but de détecter la présence ou l'absence d'un problème de santé.

**IST** - Infections Sexuellement Transmissibles. Infections qui se transmettent d'une personne à une autre lors des relations sexuelles. Les principales IST sont le VIH, la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, le papillomavirus (HPV) et les hépatites. On peut avoir une IST mais ne rien sentir et ne rien voir.

**VIH** – Virus de l'Immunodéficience Humaine. Aujourd'hui un traitement très efficace (anti-rétroviraux) permet de lutter contre le virus. Le virus ne sera pas éliminé mais il sera contrôlé et ne pourra pas être transmis. Sans traitement, il se transmet lors de rapports sexuels non protégés ; lors de partages de seringues ; de la mère à l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement. Ce virus diminue la capacité du corps à se battre contre les infections.

**SIDA** – Le sida est un stade avancé de l'infection par le VIH. Il survient quelques années après la contamination seulement si la personne ne prend pas de traitement. Des maladies graves, dites opportunistes (car elles profitent de la faiblesse du système immunitaire) vont se développer.

**Séropositivité** – Etre une personne VIH positive ou séropositive veut dire que le virus du sida a pénétré dans le corps. Une personne séropositive ne sent rien dans son corps, elle n'est pas malade.

**A NOTER** : un traitement contre le VIH, débuté rapidement et bien suivi, permet d'éviter la transmission du virus à d'autres personnes et la survenue de maladies graves. Grâce à ce traitement, les personnes séropositives peuvent vivre comme une personne séronégative : travailler, avoir des enfants, faire du sport et vivre longtemps.

**Pilule-Implant-Stérilet** – Ce sont des moyens de contraception. Ils permettent d'éviter une grossesse non-désirée. Ils n'empêchent pas la transmission des IST. Il existe encore d'autres moyens, comme le patch, l'anneau, la méthode sympto-thermique, les préservatifs, etc. Toutes ces contraceptions peuvent être arrêtées à tout moment et une grossesse peut survenir dès l'arrêt de la contraception. La méthode du calcul (calculer une période non-fertile selon les règles menstruelles) et la méthode du retrait (se retirer avant l'éjaculation) sont des méthodes peu fiables qui ne permettent pas d'éviter une grossesse ni une IST.

# RÈGLES DE BASE POUR UNE PROTECTION CONTRE LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES :

1. Utiliser un préservatif pour la pénétration vaginale ou anale.
2. Utiliser un préservatif pour la fellation et un carré de protection pour le cunnilingus et l'annulingus.
3. Eviter le sang des règles et le sperme dans la bouche.
4. Consulter un-e médecin en cas de démangeaisons, brûlures, écoulements, boutons ou autres problèmes sur le sexe, l'anus ou dans la bouche.
5. Réaliser un dépistage régulier des IST.

Pour des consignes plus précises : [www.check-your-love-life.ch](http://www.check-your-love-life.ch)

# RÉALISATION

## **Groupe genevois de réflexion et de promotion de la santé sexuelle**

Aspasie ; Boulevards ; Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO - HUG) ; Consultation de dermatologie et vénérologie (HUG) ; Consultation VIH (tests anonymes - HUG) ; Dialogai ; Direction de la communication (HUG) ; Groupe santé Genève ; Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (OEJ - DIP) ; Service du médecin cantonal (SMC - DSPS) ; Service de médecine pénitentiaire (HUG) ; Unité de santé sexuelle et planning familial (HUG)

---

### **Coordination**

Geneviève Preti,  
Unité de santé sexuelle et planning familial - HUG

### **Scenarii**

Antonio Bràs, Mihaela Cennamo, Fabian Chapot,  
Martine Girard-Strohbach, Mélanie Michaud,  
Geneviève Preti, Denise Wetzler

### **Illustrations**

Lucina Brera (pp. 4,5, 7-16, 18-20, couverture)  
Christian Bacchetta (pp. 6, 17)

### **Graphisme**

Antonio Bràs

### **Refonte graphique partielle**

[www.baccup.ch](http://www.baccup.ch)

### **Impression**

Ville de Genève

Avec nos remerciements aux donateurs et donatrices pour leur précieuse contribution.

Genève, septembre 2021

Retrouvez cette brochure  
ainsi qu'une liste complète des institutions genevoises  
traitant de santé sexuelle sur:

[www.santesexuelle-ge.ch](http://www.santesexuelle-ge.ch)



Documents téléchargeables





•Groupe•santé•Genève• Unité de la Santé  
Internationale SA



CHECKPOINT  
UN SERVICE DE DIALOGA