# Comment accompagner la transition climatique?

# L'action climatique informée par les sciences du comportement

#### Dr. Mario Herberz & Prof. Tobias Brosch

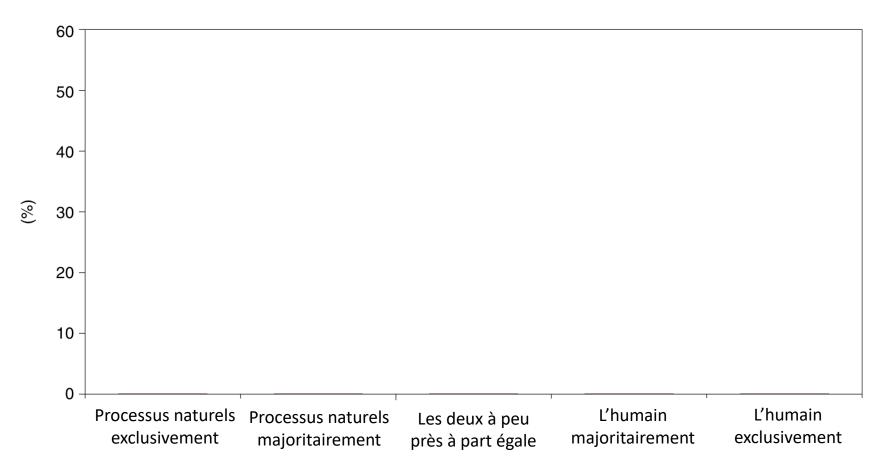
Consumer Decision and Sustainable Behavior Lab

Département de Psychologie et Centre Interfacultaire des Sciences du Comportement

Université de Genève



## Pensez-vous que des processus naturels, l'humain, ou les deux sont à l'origine du changement climatique?



Données de 23 pays européens, N = 41,884 Steg (2018) *Nature Climate Change* 

## L'écart entre la connaissance et l'action

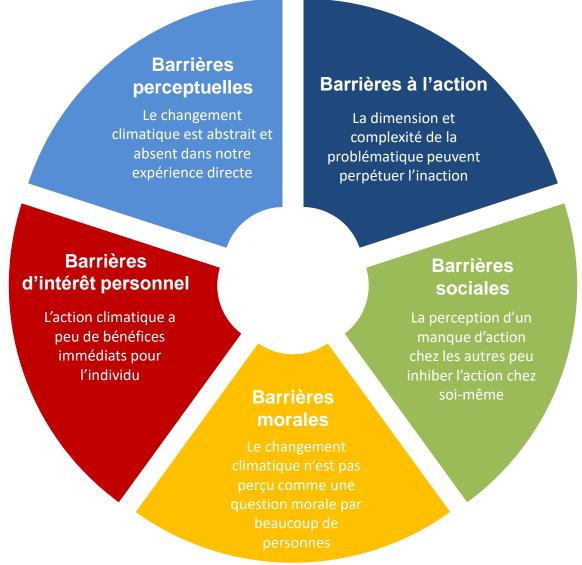
- L'évidence scientifique quant à l'influence des activités humaines sur le climat est sans ambiguïté
- La grande majorité du grand public croie au changement climatique et à la responsabilité de l'humain
- Pourtant, cette connaissance ne se traduit pas par des actions et des changements de comportement nécessaires



# L'action climatique informée par les sciences du comportement

- Étudier les processus de prise de décision menant à un comportement
- ➤ Identifier les barrières qui empêchent les personnes à prendre conscience de l'urgence d'agir sur le changement climatique
- Proposer des leviers et stratégies d'intervention pour encourager l'action climatique





## Barrières perceptuelles

Le changement climatique est abstrait et absent dans notre expérience directe

#### Action barriers

Sheer size or difficulty of the task can lead to disengagement

#### Self-interest barriers

Climate action has very few immediate benefits for the individual

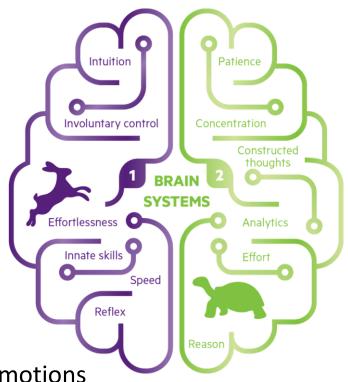
#### Social barriers

Perceived lack of action by others car inhibit one's own action

#### Moral barriers

Climate change is not perceived as a moral issue by many people

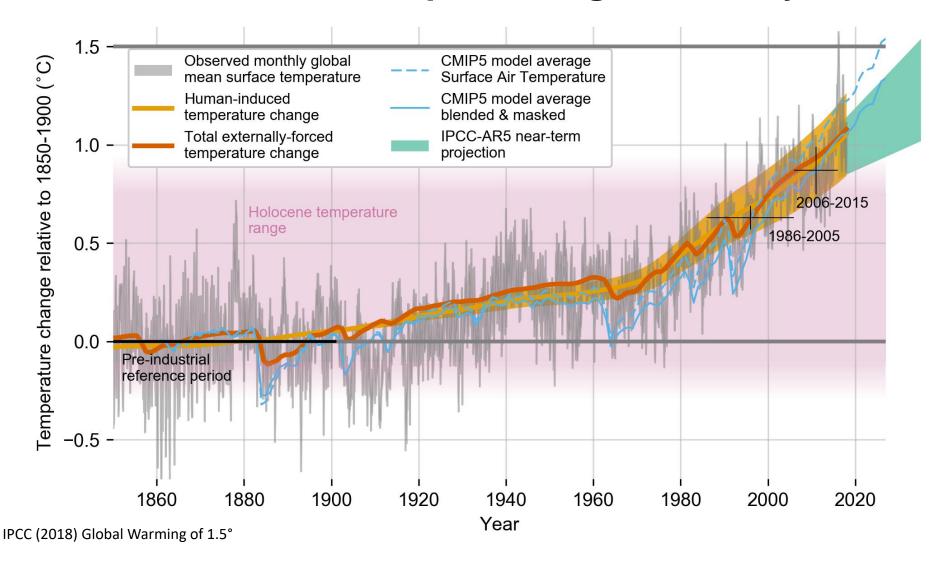
# Changement climatique: Un défi pour le cerveau humain



- > Rapide
- > Intuitif
- Conduit par les émotions
- Basé sur l'expérience

- > Lent
- Analytique
- Beaucoup d'effort
- Basé sur l'information abstraite

## L'évolution de la temperature globale moyenne



## **LE TEMPS**

# Canicule et feux de forêt continuent d'étouffer l'Europe occidentale



Juillet 16, 2022

# Le changement climatique responsable d'un tiers des décès liés à la chaleur

Dans le monde, un décès sur trois survenus lors des canicules est à mettre sur le compte du réchauffement, d'après une étude à laquelle ont participé des chercheurs bernois. Tueuse silencieuse, la chaleur risque de se faire encore plus meurtrière à l'avenir

Mai 31, 2021

# Expérimenter le changement climatique à travers la réalité virtuelle

MMEF Lab, Geneva-Tsinghua Initiative, et Prof. Tobias Brosch (UNIGE, CISA)



https://www.youtube.com/watch?v=R5nAXG7dXr4&ab channel=MMEFLabMMEF-CISA-UniversityOfGeneva

## Recommandation comportementale #1

Une politique climatique comportementale devraient considérer la capacité limitée du cerveau humain de traiter des informations abstraites en mettant l'accent sur des expériences directes du changement climatique et en activant différents systèmes motivationnels pour augmenter la pertinence personnelle perçue des actions climatiques.

#### Perceptual barriers

Climate change is perceived as abstract and removed from our direct experience

#### Action barriers

Sheer size or difficulty of the task can lead to disengagement

## Barrières d'intérêt personnel

L'action climatique a peu de bénéfices immédiats pour l'individu

#### Social barriers

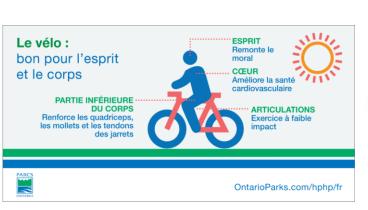
Perceived lack of action by others car inhibit one's own action

#### Moral barriers

Climate change is no perceived as a moral issue by many people

## L'intérêt personnel dans l'action climatique

- L'humain priorise les actions qui mènent à des conséquences positives immédiates ou qui évitent des conséquences négatives
- Les comportements durables n'apportent généralement **pas de bénéfice immédiatement reconnaissable** (souvent plutôt une réduction de confort et d'opportunité)
- > Mettre en avant les co-bénéfices d'un comportement durable







Bénéfices de santé

Bénéfices sociaux

Bénéfices de statut

## **Recommandation comportementale #2**

Une politique climatique comportementale devrait évaluer l'existence d'éventuels **co-bénéfices des actions climatiques** et les mettre en avant dans la communication.

# **Barrières** morales

## La moralité dans l'action climatique

- Le comportement humain est déterminé par une évaluation de son adéquation avec les valeurs morales individuelles
- ➤ Le changement climatique n'est toujours pas perçu comme une **problématique morale** par une grande partie de la société
- Créer un lien plus fort entre les actions climatiques et les obligations morales des personnes









Loyauté



Respect envers l'autorité

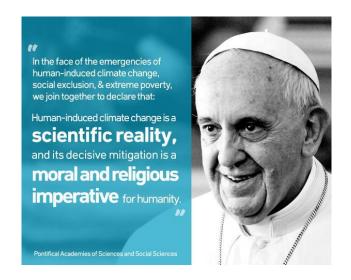


**Pureté** 

## La moralité dans l'action climatique

Le changement climatique exacerbe la faim dans les pays les plus pauvres du monde. Là où les populations les plus exposées n'y sont pour rien.





Éviter le préjudice

Équité

Loyauté

Respect envers l'autorité

Pureté

## Recommandation comportementale #3

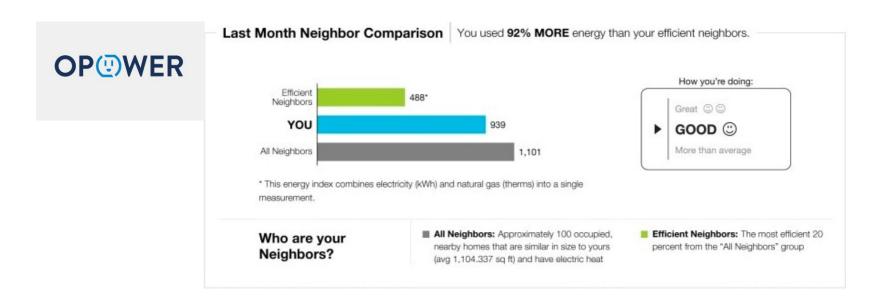
Une politique climatique comportementale devrait répondre à la variété de **motivations morales** pertinentes dans le contexte du changement climatique.

# **Barrières** sociales La perception d'un manque d'action chez les autres peu inhiber l'action chez soi-même

## Le social dans l'action climatique

- L'humain est une espèce sociale
- ➤ Notre comportement est fortement influencé par notre perception de ce que les **personnes autour de nous pensent ou font**
- ➤ Donner de **l'information sur le comportement durable des personnes** autour de nous peut être un outil efficace pour inciter l'action climatique

## Le social dans l'action climatique



OPower fourni de l'information sociale sur la consommation d'énergie à près de 50 million de ménages, **réduisant** leurs consommation d'énergie d'environ 2.5%

## Le social dans l'action climatique

- L'humain est capable de coordonner son comportement de manière efficace pour atteindre des objectifs collectifs
- L'action collective (p.ex., l'activisme citoyen) est conduit par deux facteurs principaux:
  - ➤ **Perception de l'efficacité**: Conviction qu'un objectif collectif peut être atteint avec l'action collective
  - > **Aspect social**: Forte identité collective du groupe
- Cibler les deux facteurs pour promouvoir les actions climatiques collectives (p.ex., encourager les initiatives locales de s'organiser dans des réseaux mondiaux)

## Recommandation comportementale #4

Une politique climatique comportementale devrait se servir des normes sociales existantes et nouvelles dans la création d'interventions promouvant le comportement durable. L'action collective climatique devrait être encouragée en s'appuyant sur les aspects d'efficacité et d'identité sociale de l'action climatique.

#### Perceptual barriers

Climate change is perceived as abstract and removed from our direct experience

#### Barrières à l'action

La dimension et complexité de la problématique peuvent perpétuer l'inaction

#### Self-interest barriers

Climate action has very few immediate benefits for the individual

#### Social barriers

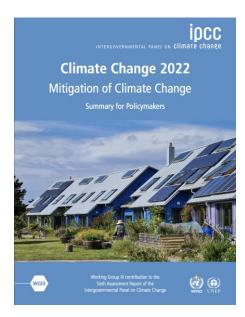
Perceived lack of action by others car inhibit one's own action

#### Moral barriers

Climate change is not perceived as a moral issue by many people

## Des aspects pratiques de l'action climatique

- ➤ Les gens ne sont pas toujours conscient de l'impact climatique de leur comportement
- > Transmettre la connaissance pertinente en indiquant les comportements avec le **plus grand impact climatique**



https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg3/





## ACTION **121**

Faites un don aux organisations impliquées dans la lutte contre le changement climatique.

ACTION **122** 

Apprenez comment jeter correctement vos réfrigérateurs et climatiseurs. Ces deux produits contiennent des gaz à effet de serre très nocifs qui contribuent au changement climatique s'ils sont rejetés dans l'atmosphère.

ACTION **123** 

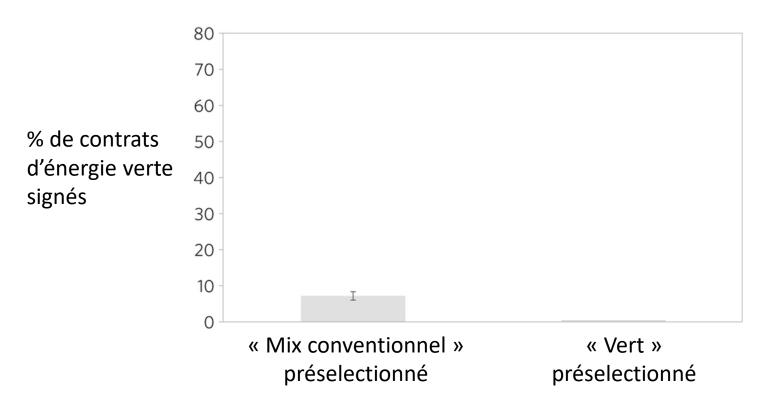
Impliquez-vous dans votre communauté et organisez des actions climatiques et des initiatives écologiques.

https://sites.ungeneva.org/170actions/climate/fr/objectif13.html

## Des aspects pratiques de l'action climatique

- Les gens **prêtent peu d'attention** à l'impact climatique de leur comportement
- Créer des contextes qui facilitent le comportement environnementale en modifiant l'architecture du choix

# L'architecture du choix: Rendre le comportement environnemental plus simple en utilisant des choix par défaut



Ebeling & Lotz (2015) Nature Climate Change

## Recommandation comportementale #5

Une politique climatique comportementale devrait se focaliser sur les comportement avec le **plus grand impact**. Le comportement environnemental devrait **être rendu le plus simple possible** en modifiant l'architecture du choix (p.ex., en définissant des choix par défaut).

## Résumé et note de prudence

- Une approche basée sur les sciences du comportement peut être utile pour accompagner une transition climatique efficace
- > Inciter le comportement environnemental en
  - > Surmontant les **limites cognitives**
  - > Maîtrisant les divers systèmes motivationnels
  - Facilitant la prise de décision dans des situations concrètes



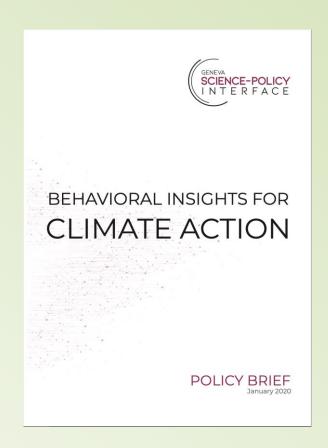
### > Implémentation:

- ➤ L'efficacité des recommandations doit être évalué empiriquement dans des contextes structurels et politiques spécifiques
- Faire appel à des experts pour la planification, l'implémentation et l'évaluation des politiques climatiques comportementales

## Merci pour votre attention!

Le document d'orientation complet:





mario.herberz@unige.ch