

## Points clés:

- 
- **Epidémies en cours:** la circulation du SARS-CoV-2, virus responsable du COVID-19, est faible, de même que le nombre d'hospitalisations de patients COVID-19 positifs.
  - **Autres actualités épidémiologiques:** des cas de rougeole et de listériose ont été diagnostiqués récemment en Suisse. Par ailleurs, 23 mouettes ont été testées positives à la grippe aviaire en Suisse alémanique en mai. Enfin, l'OMS a déclaré la fin des mesures spécifiques pour lutter contre le mpox.
  - **Nouveautés destinées aux professionnels de la santé** (page 8 et suite): liens et recommandations utiles en médecine des voyages (fièvre et rage), points d'attention suite aux récents cas de rougeole.

## Epidémies en cours

- [COVID-19](#) **2**

## Autres activités épidémiologiques

- [Mpox](#) **2**
- [Rougeole, listériose, grippe aviaire](#) **3**

## Prévention

- [Canicule](#) **4**

## Zoom sur...

- [Les précautions de santé à prendre en voyage](#) **5**

## [Liens utiles, sources](#) **7**

## [Informations aux professionnels de la santé](#) **8 et suite**

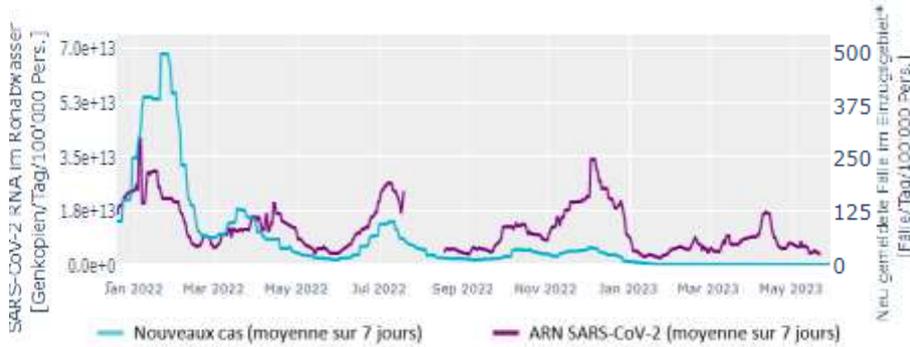
### Ce document

- est destiné aux partenaires du réseau de santé, aux politiques, aux médias ainsi qu'au grand public;
- sert de référence genevoise sur
  - la situation épidémiologique à Genève
  - les recommandations sanitaires cantonales et fédérales
  - les maladies transmissibles
  - des informations générales de santé et de santé publique;
- paraît **chaque premier jeudi du mois** et est disponible [en ligne](#);
- peut être reçu directement en s'inscrivant à [Inscription à l'EpiScope](#).

# Epidémies en cours

## COVID-19 - Circulation virale dans la population

► Mesures de l'ARN SARS-CoV-2 dans les eaux usées en comparaison avec les nouveaux cas, du 15.12.21 au 29.05.23, STEP Aire, Genève



Source: [eawag](http://eawag) – Institut Fédéral Suisse des Sciences et Technologies de l'Eau

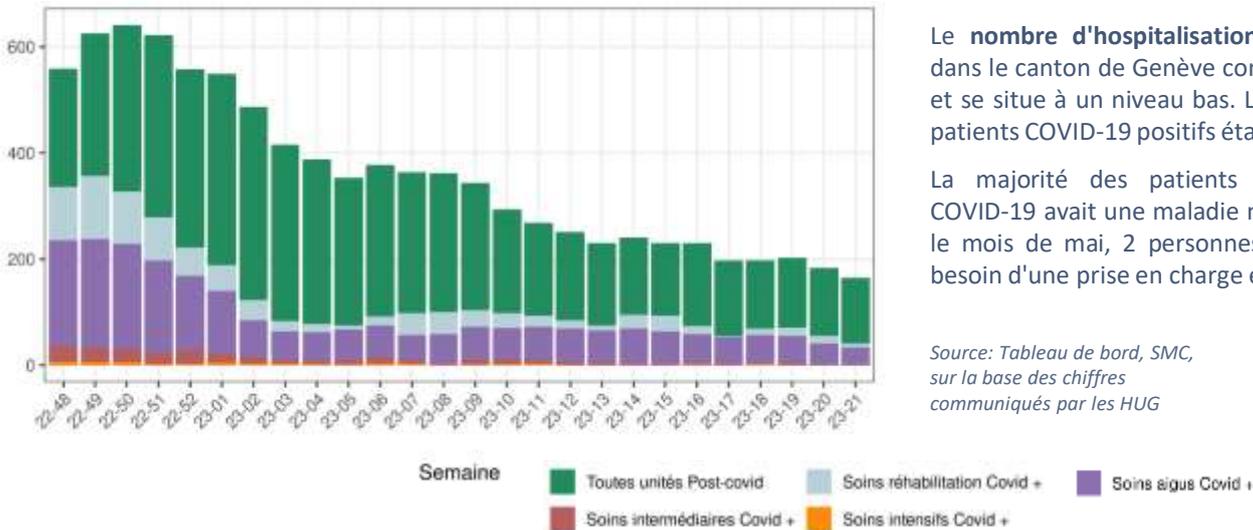
Depuis mi-avril, la charge virale dans les eaux usées de Genève (courbe violette) est basse. Depuis mi-janvier, le sous-variant prédominant dans les analyses des eaux usées est le XBB. Ses sous-lignées sont retrouvées dans les proportions suivantes (état au 15 mai 2023):

- XBB.1.5: 50%
- XBB.1.9: 32%
- XBB.1.16: 18%.

Le 4 mai 2023, l'OMS a déclaré que le COVID-19 ne constituait plus une urgence sanitaire mondiale, étant donné la diminution des décès et des hospitalisations, et les hauts niveaux d'immunité de la population.

## COVID-19 - Hospitalisations

► Hospitalisations COVID-19 par unité de soins et par semaine du 28.11.22 au 28.05.23, HUG, Genève



Le nombre d'hospitalisations pour COVID-19 dans le canton de Genève continue de diminuer et se situe à un niveau bas. Le 28 mai 2023, 19 patients COVID-19 positifs étaient hospitalisés.

La majorité des patients hospitalisés pour COVID-19 avait une maladie non-sévère. Durant le mois de mai, 2 personnes ont toutefois eu besoin d'une prise en charge en soins intensifs.

Source: Tableau de bord, SMC, sur la base des chiffres communiqués par les HUG

## Autres actualités épidémiologiques: mpox

La Suisse a enregistré plus de 550 cas de mpox l'été passé. En 2023, seuls 3 cas ont été diagnostiqués dans le pays.

Le 10 mai 2023, l'OMS a déclaré que le mpox n'impliquait plus de mesures d'urgence spécifiques.

La dynamique du virus est toutefois peu claire. Une augmentation du nombre de cas durant l'été reste possible en raison de rassemblements festifs et de l'absence de tests et de vaccins dans certains pays.

Juin 2023  
Genève  
SMC

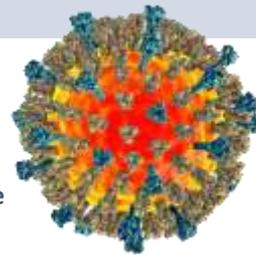
# Autres actualités épidémiologiques

## Rougeole

Après une absence de cas de rougeole en Suisse entre mai 2020 et novembre 2022, **21 cas ont été déclarés en 2023**. Trois flambées familiales ont notamment eu lieu suite à des **maladies acquises à l'étranger**. Il s'agit majoritairement d'adultes non-vaccinés.

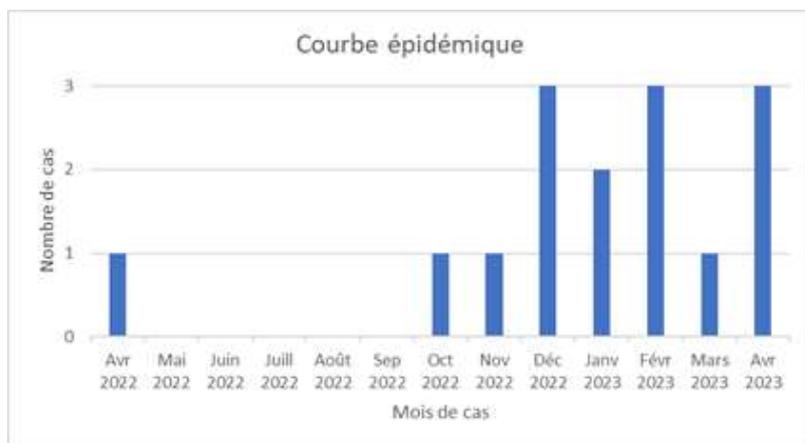
La dernière enquête vaccinale en Suisse de l'OFSP, couvrant la période 2020-2022, montre **une augmentation de la couverture vaccinale des enfants de 2 ans contre la rougeole** qui se situe à 94% (enfants ayant reçu 2 doses de vaccin) en Suisse. A Genève, elle, se situe même à 95% depuis 2013.

Grâce à ces bons taux de vaccination, à un système de surveillance performant, et aux mesures rapides prises autour des cas, la **rougeole est considérée comme éliminée en Suisse par l'OMS depuis 2019**. Ce statut d'élimination signifie l'interruption de chaînes de transmission soutenues sur le territoire. Mais ce statut est fragile et la vaccination et les mesures doivent être poursuivies.



## Listériose

► Nouveaux cas de *Listeria monocytogenes* déclarés par mois, avril 2022 à avril 2023, Suisse



Source: OFSP

Une épidémie de **listériose** touche actuellement **plusieurs cantons** en Suisse. 15 cas attribués à la même souche épidémique ont été déclarés depuis avril 2022.

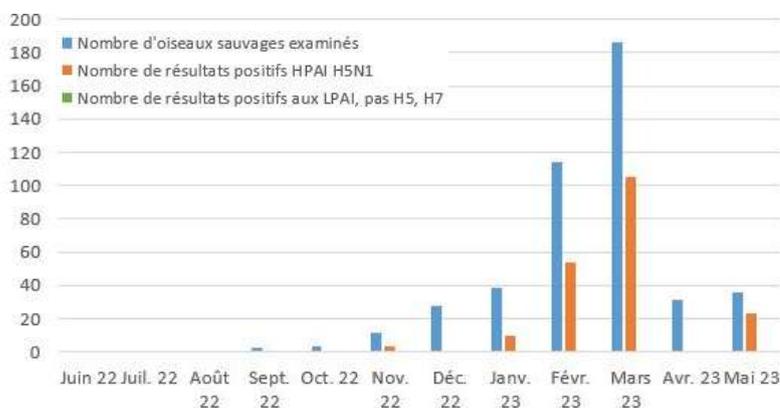
L'enquête est en cours. La surveillance a été renforcée par les autorités fédérales. Chaque cas est investigué par le service du médecin cantonal.

**A Genève**, 2 cas de listériose ont été déclarés en 2023 mais ne sont pas reliés au cluster cité ci-dessus. La souche épidémique est en effet différente.

Informations générales sur la [listériose](#) (OFSP).

## Grippe aviaire

► Dépistage et cas positifs de grippe aviaire hautement pathogène (IAHP) chez des oiseaux sauvages, 01.06.2022 au 30.05.2023, Suisse



Source: OSAV

Après un mois d'avril sans nouveau cas de grippe aviaire en Suisse, **23 mouettes ont été découvertes positives au H5N1** en mai. Les colonies de mouettes rieuses testées positives étaient localisées dans les cantons de Zürich et Saint-Gall.

Des **mesures locales**, visant à protéger les volailles domestiques d'une contamination, sont à mettre en place en fonction de la situation cantonale ([communiqué de l'OSAV](#)).

**A Genève**, aucun oiseau porteur de la grippe aviaire n'a été détecté. Aucune mesure spécifique n'est donc prévue pour l'instant, mais la surveillance reste renforcée ([communiqué du SCAV I Genève](#)).

A noter qu'aucun cas de contamination humaine à la grippe aviaire n'a été constaté en Suisse cette année.

Jun 2023  
Genève  
SMC

# Prévention: Vagues de chaleur et canicule



Désormais, les vagues de chaleur seront non seulement plus fréquentes et plus intenses, mais elles seront aussi plus longues: **il va faire plus chaud, plus souvent, plus longtemps.** C'est une des conséquences les plus perceptibles du changement climatique: dans ses scénarios les plus pessimistes, MétéoSuisse prévoit entre 3 et 5 fois plus de journées "tropicales".

## Qui est à risque?

- **Les personnes fragiles en raison de leur âge ou de leur état de santé** (personnes âgées de plus de 65 ans, femmes enceintes, enfants de moins de 6 ans, personnes atteintes de maladies chroniques...).
- **Les personnes surexposées**, en raison de leurs conditions de vie et de travail, ou à cause de leur comportement et de leur environnement.

**Tout le monde est concerné par les vagues de chaleur et chacun doit se protéger de la chaleur et s'hydrater régulièrement.**

## Quels sont les effets de la chaleur sur la santé?

L'exposition à de fortes chaleurs est une agression pour l'organisme et peut avoir des conséquences graves. On risque principalement:

- Une déshydratation
- L'aggravation d'une maladie chronique
- Un coup de chaleur

## Quels sont les signes d'alerte?

- Fatigue ou faiblesse inhabituelles
- Etourdissements, vertiges, troubles de la conscience
- Nausées, vomissements
- Crampes musculaires
- Maux de tête, soif importante
- Fièvre

## Que faire en cas de signe d'alerte?

- Installer la personne à l'ombre
- Donner à boire de l'eau tempérée (pas glacée)
- Appliquer un linge humide sur le corps
- Surveiller: **si pas d'amélioration rapide, contacter le 144.**



## Recommandations pour se préserver de la chaleur

- Se rafraîchir
- Se protéger de la chaleur
- Boire et manger
- Aider ou se faire aider
- Ne pas s'isoler

### Plus d'informations

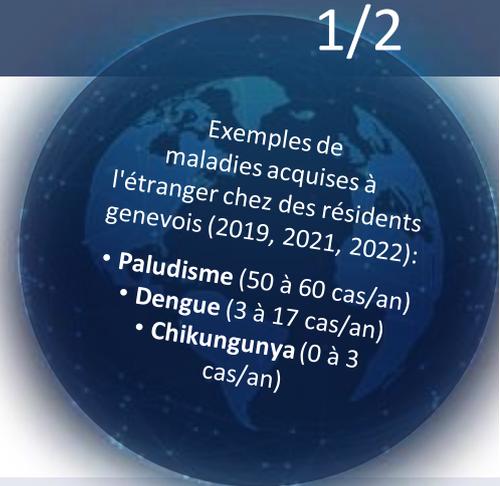
- Trois règles d'or à suivre en cas de canicule (flyer, OFSP): [lien](#)
- Recommandations et informations au personnel soignant (flyer, OFSP): [lien](#)
- Prévisions MétéoSuisse: [lien](#)
- Cellule canicule à Genève: [lien](#)

Juin 2023  
Genève  
SMC

# ZOOM sur... les précautions de santé à prendre en voyage

1/2

Après avoir été fortement impactés ces 3 dernières années par la pandémie, les voyages internationaux sont à nouveau en nette augmentation. Les vacances d'été approchent. Pour ceux qui auront l'opportunité de plier bagage, il convient de se renseigner à l'avance et de prendre quelques précautions afin de passer un séjour serein et en bonne santé.



## MALADIES ET PRECAUTIONS

Selon la destination, il existe un risque d'acquérir certaines maladies qui peuvent être graves si elles ne sont pas traitées correctement. Parmi celles-ci, on peut citer la malaria (aussi appelé paludisme) et la dengue suite aux **piqûres de moustique**, ou encore la rage lors de contact avec certains **animaux**.

Le risque d'infection lié à la **consommation de nourriture ou d'eau** peut aussi être plus important, causant des diarrhées ou des maladies comme l'hépatite A.

La plupart de ces maladies peuvent facilement être évitées en prenant quelques **précautions**. Par exemple, il existe des médicaments pour prévenir la malaria et un vaccin contre la rage. De plus, éviter de boire l'eau du robinet et de consommer des glaçons permet de se protéger contre bon nombre d'infections digestives.

## Qui sont les personnes plus à risque?

Les risques et les mesures de prévention ne sont pas les mêmes pour une personne en bonne santé et pour un **enfant**, une **femme enceinte** ou une personne avec un **système immunitaire affaibli** ou une **maladie chronique** ([plus d'infos](#)).

De même, si dorénavant vous habitez en Suisse et **retenez voir votre famille** dans un pays où circulent certaines infections que vous n'avez pas récemment attrapées, vous êtes à nouveau à risque de tomber malade. En effet, votre système immunitaire a perdu l'habitude de se défendre efficacement contre certaines maladies. La **malaria**, par exemple, est souvent attrapée par des personnes qui rentrent au pays pour les vacances et pensent qu'il n'est pas nécessaire de prendre un traitement préventif contre la malaria.

### Symptômes en voyage ou au retour de voyage devant pousser à consulter (*liste non exhaustive*):

- fièvre (>37.5°C), frissons
- mal de tête ou douleurs à la nuque
- diarrhées (pendant plus de 5 jours ou avec présence de fièvre ou sang ou chez les enfants)
- problèmes de peau (rougeurs, boutons, saignements, jaunisse)
- symptômes génitaux ou urinaires (brûlures ou sang dans l'urine, pertes vaginales)
- toux, douleurs dans la poitrine
- risque de maladie sexuellement transmissible

[checklist complète disponible ici](#) (rubrique "Après le voyage")

## Quelques conseils simples

- Profitez du voyage pour **vérifier et mettre à jour vos vaccins**; vous éviterez ainsi d'attraper, mais aussi de transmettre une maladie grave dans un pays où l'accès aux soins est limité.
- Contre les **piqûres de moustique**: appliquez des produits répulsifs sur la peau et les habits, mettez des habits couvrants et de couleur claire.
- **Lavez-vous régulièrement les mains** avec du savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique.
- Dans beaucoup de pays, l'**eau** du robinet n'est pas potable. Utiliser des systèmes de filtration, consommer de l'eau bouillie ou de l'eau en bouteille.
- Pensez à prendre des **préservatifs** en voyage pour vous protéger des maladies sexuellement transmissibles. Règles de base:
  - Pénétration vaginale ou anale avec préservatif
  - Parce que chacun(e) l'aime à sa façon: faites sans tarder votre [safer sex check](#).

## Quand consulter?

Consultez toujours un médecin **en voyage ou au retour**:

1. si vous présentez un ou plusieurs des **symptômes** ci-contre, ou
1. si vous avez été **mordu** par un mammifère (n'importe lequel).

En effet, certaines maladies acquises en voyage, et notamment dans les régions tropicales, sont des urgences.

*Remarque: des crises de malaria peuvent se produire **des mois, voire des années après le retour**. N'oubliez donc jamais d'informer votre médecin d'un séjour éventuel à l'étranger.*

Infos PFS  
[p. 8](#)

Juin 2023  
Genève  
SMC

## D'autres précautions à considérer

Les sujets abordés ici concernent essentiellement les précautions à prendre pour prévenir la survenue de maladies infectieuses. Il existe cependant **d'autres risques à considérer** avant de partir (exemples: mal des montagnes, chaleur, plongée sous-marine, sécurité selon la situation politique, sécurité routière, conditions d'entrée dans le pays de destination, etc.).

## Quelles ressources pour bien préparer votre voyage?

Voici plusieurs ressources permettant de bien préparer votre départ, en fonction de votre destination et de votre situation particulière:

- Le site [healthytravel.ch](http://healthytravel.ch) répond à toutes les questions d'ordre général. Vous y trouverez les **vaccins** recommandés ou obligatoires par pays, ainsi que les **zones à risque** de malaria ou d'autres maladies. Les mesures de prévention particulières et des fiches d'information sur certaines maladies sont aussi disponibles.
- Pour une prise en charge personnalisée, il est recommandé de consulter un médecin afin de mettre à jour votre carnet de vaccination et de bénéficier de conseils ciblés. Certains **médecins traitants** peuvent vous conseiller et d'autres préféreront vous adresser à une **consultation de médecine des voyages**. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou rendez-vous dans un centre spécialisé (voir tableau ci-dessous).
- Nous vous conseillons de **prendre rendez-vous 6 à 8 semaines avant votre départ**, car certaines vaccinations ou traitements préventifs doivent s'étendre sur plusieurs semaines avant d'être efficace. Et surtout, **n'oubliez pas votre carnet de vaccination (lors du rendez-vous et durant votre voyage)!**

### Vaccinations contre le COVID et la fièvre jaune

De rares pays exigent encore un certificat **COVID** ou une preuve de vaccination. Si besoin, la vaccination est possible aux [HUG](http://HUG). L'inscription se fait [en ligne](#).

La vaccination contre la **fièvre jaune** est obligatoire à l'entrée dans certains pays. Il ne peut se faire que dans certains centres de vaccination ou par des médecins autorisés (voir tableau ci-dessous).

### Centres spécialisés en médecine des voyages et médecins avec autorisation de vaccination contre la fièvre jaune, canton de Genève:

Site	Adresse	Contact et prise de rendez-vous
<b>Hôpitaux universitaires de Genève</b>	Service de médecine tropicale et humanitaire Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 1211 Ge 14	Prise de rdv en ligne: <a href="http://www.hug.ch/medecine-tropicale-humanitaire/rendez-vous-en-ligne">www.hug.ch/medecine-tropicale-humanitaire/rendez-vous-en-ligne</a>
<b>Clinique et Permanence d'Onex (CPO)</b>	Route de Chancy 98 1213 Onex	022 709 00 35 <a href="mailto:voyage@cpo.ch">voyage@cpo.ch</a>
<b>Médecins installés</b>	<a href="#">liste des médecins autorisés à vacciner contre la fièvre jaune</a>	

### Liens utiles

- Mesures de prévention générales et checklist avant le départ: [Voyager sain](#)
- Risque sanitaire par pays: [Pays](#)
- Personnes plus à risque: [Voyageurs particuliers](#)
- Alertes Epidémie: [Dernières nouvelles](#)
- Sécurité et visa: [Conseils pour les voyages en bref](#) (DFAE)
- Conditions d'entrée dans le pays et certificat COVID: [jatatravelcentre.com](http://jatatravelcentre.com) et [Certificat COVID | ge.ch](http://Certificat COVID | ge.ch)

Juin 2023  
Genève  
SMC

Cette rubrique a été rédigée en collaboration avec le service de médecine tropicale et humanitaire (HUG).

# Liens utiles, sources

## COVID-19

- Informations générales  
[COVID-19 | ge.ch](https://www.ge.ch/covid-19)
- Données cantonales, Genève (SMC)  
<https://infocovid.smc.unige.ch/>
- Données hospitalières, Genève (HUG)  
[www.hug.ch/covid/epidemie-covid-19-aux-hug](http://www.hug.ch/covid/epidemie-covid-19-aux-hug)
- Données nationales, Suisse (OFSP)  
[www.covid19.admin.ch/fr/overview](http://www.covid19.admin.ch/fr/overview)

## Grippe aviaire

- Situation épidémiologique et recommandations (OSAV)  
[Grippe aviaire \(admin.ch\)](https://www.admin.ch/gov/fr/section/43132/section/43133/information/54271)

## Rougeole

- Informations générales  
[Rougeole \(admin.ch\)](https://www.admin.ch/gov/fr/section/43132/section/43133/information/54271)

## Canicule

- Que faire en cas de vague de chaleur (SMC)  
[www.ge.ch/recommandations-cas-canicule](https://www.ge.ch/recommandations-cas-canicule)

## Voyages et santé

- Informations générales et par pays  
[HealthyTravel.ch](https://www.healthytravel.ch)
- Sécurité et visa (DFAE)  
[Conseils pour les voyages en bref](https://www.dfae.admin.ch/fr/fr/actualites/actualites-2020/2020-08-11-conseils-pour-les-voyages-en-bref)
- Certificat COVID  
<https://www.iatatravelcentre.com/world.php>  
[Certificat COVID | ge.ch](https://www.ge.ch/covid-19/certificat-covid)



▲  
Comptes  
[Twitter](#),  
[Instagram](#)  
et [Facebook](#)  
de la DGS:  
**GE-santé**,  
**ge\_sante**

Donnez votre avis  
sur l'EpiScope  
en répondant à  
notre court  
questionnaire en  
ligne !

➔ [ici](#)

Vous désirez recevoir  
directement l'EpiScope:  
inscrivez-vous en ligne  
en cliquant sur  
[Inscription à l'EpiScope](#)

Juin 2023  
Genève  
SMC

### Zoom sur...

- [La médecine des voyages](#) **8**

### Prévention

- [Retour de la rougeole](#) **9**

### [Liens utiles, sources](#) **10**

## Zoom sur... la médecine des voyages



### Ressources disponibles dans le canton de Genève

En tant que professionnel de la santé, vous recevez fréquemment des questions concernant les départs en voyage. Vous pouvez également être confrontés à un patient malade revenant d'un voyage. Nous vous proposons ici des ressources qui peuvent vous être utiles.

#### DEPART EN VOYAGE

##### Informations générales (prévention et vaccinations)

- [www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch)
- [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch)

##### Consultation pour les patients immunosupprimés

Les **patients sous traitement immunosuppresseur** qui désirent voyager peuvent être adressés au service de médecine tropicale et humanitaire (HUG). Une consultation leur est spécialement destinée et leur permettra de mettre à jour leurs vaccins. La prise de rendez-vous se fait par téléphone au 022 372 96 15 ou en ligne: [lien](#). Prenez en compte les délais possibles de plusieurs mois pour vous assurer d'une immunité dans le cas de vaccinations sous immunosuppresseur.

#### RETOUR DE VOYAGE

##### Recommandations de prise en charge

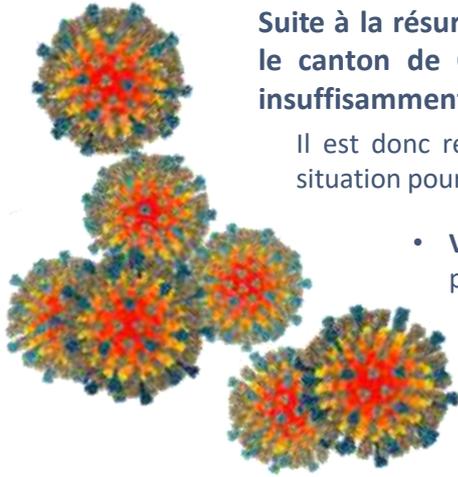
- Fièvre au retour de voyage: [prise en charge](#) (recommandations DMPR, HUG)
- Rage: [prophylaxie post-expositionnelle](#) (recommandations DMPR, HUG)

##### Consultation

Une consultation spéciale "retour de voyage" est disponible rapidement sur rendez-vous, si nécessaire, après contact avec le service de médecine tropicale et humanitaire des HUG. Le numéro destiné aux professionnels de la santé désirant adresser leurs patients est le 022 372 96 15.

*Cette rubrique a été rédigée en collaboration avec le service de médecine tropicale et humanitaire (HUG).*

## Retour de la rougeole en Suisse: une vigilance accrue est requise



Suite à la résurgence de la rougeole en Suisse, des cas sont susceptibles de survenir dans le canton de Genève. En effet, il y a toujours de nombreux jeunes adultes non ou insuffisamment vaccinés et des enfants non vaccinés.

Il est donc recommandé d'être vigilant dans les semaines à venir, et nous profitons de cette situation pour rappeler les points suivants:

- **Vérifiez le statut vaccinal** et proposer une vaccination de rattrapage ROR à toute personne née après 1963 non immune ou n'ayant pas encore reçu 2 doses de vaccin contre la rougeole. L'efficacité à long terme de 2 doses de vaccin est d'environ 98%. A noter que le **vaccin RORV Priorix-Tetra®** devrait être à nouveau disponible à partir du 17 juillet 2023.
  - Si un patient présente des **symptômes suspects**, faites-lui porter un masque FFP2.
  - **Confirmez toute suspicion**: la méthode de choix est la mise en évidence par PCR de l'ARN viral, dans un prélèvement de liquide oral ou un frottis de gorge (sensibilité élevée dès les premiers signes).

Infos épidémiolo  
p.3



**Déclarez le cas le plus rapidement possible et au plus tard dans les 24 heures** au SMC:

- [mc-ge@hin.ch](mailto:mc-ge@hin.ch) ou
- par téléphone: 022 546 50 00 (jours ouvrables) / numéro de piquet\*\* (weekends et jours fériés).

Cela permet de débiter l'enquête rapidement.

 [lien vers le formulaire de déclaration](#)

\*\* Si l'information ne vous est pas parvenue, écrivez à [mc-ge@hin.ch](mailto:mc-ge@hin.ch) pour connaître ce numéro, réservé aux professionnels de la santé.

A l'anamnèse,  
**penser à bien rechercher l'exposition** (lieu et date) qui est utile pour effectuer le *contact tracing* international et évaluer la conservation du statut d'élimination de la rougeole en Suisse.

### Lien utile

- OFSP: [Directives de lutte contre la rougeole et les flambées de rougeole \(état mars 2019\)](#)

## Résumé des liens et ressources utiles

### Médecine des voyages

- [www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch)
- [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch)
- Fièvre au retour de voyage: [prise en charge](#) (recommandations DMPR, HUG)
- Rage: [prophylaxie post-expositionnelle](#) (recommandations DMPR, HUG)

### Rougeole

- OFSP: [Directives de lutte contre la rougeole et les flambées de rougeole \(état mars 2019\)](#)
- OMS: [Élimination de la rougeole](#)



## EpiScope

**Equipe de rédaction:** secteur maladies transmissibles, SMC, DGS.

**Remerciements** au service de médecine tropicale et humanitaire (HUG) pour leur collaboration.

**Sources:** SCAV, OSAV, HUG, CH-Sur, OFSP, SMC, Institut Fédéral Suisse des Sciences et Technologies de l'Eau (Eawag).

- **Pour soumettre vos questions:** [medecin.cantonal@etat.ge.ch](mailto:medecin.cantonal@etat.ge.ch) (email réservé aux professionnels de la santé).
- Si vous désirez recevoir directement l'EpiScope, vous pouvez vous inscrire en ligne en cliquant sur [Inscription à l'EpiScope](#).
- Prochaine parution de l'EpiScope: jeudi 7 septembre 2023.

Juin 2023  
Genève  
SMC