



DENGES



LA PRAILLE



VEYRIER



MAA - PÂQUIS



BLANDONNET



EAUX-VIVES



GLAND



MEYRIN



SIGNY



VERSOIX

Offre partenaire valable sur les abonnements annuels pour les collaborateurs, leurs conjoints et enfants de plus de 18 ans

**PLATINIUM ILLIMITÉ**  
TOUS CLUBS (4★ + 5★ + MAA)

**CHF 2'099** au lieu de CHF 2'499

6 séances de coaching offertes par an /  
Service exclusif pressing / Vestiaire privé à La Praille /  
Service linge inclus / Small Group Training /  
Time Stop Vacances

**PREMIUM ILLIMITÉ**  
TOUS CLUBS (4★ + 5★ + MAA)

**CHF 1'299** au lieu de CHF 1'599

6 séances de coaching offertes par an

Pas de frais d'inscription  
Pas de renouvellement automatique

**Contact:**  
corporate@harmony.ch • 079 680 20 90



SERVICE HAUT DE GAMME



MATÉRIEL DERNIÈRE GÉNÉRATION



PISCINE & WELLNESS

## SERVICE HAUT DE GAMME

Vestiaires magnétiques, service personnalisé 7j/7, parking, service linges, suspension de votre abonnement en cas de maladie ou voyage professionnel de longue durée. Service linges inclus dans les clubs 5\*

## MATÉRIEL DERNIÈRE GÉNÉRATION

Zones fonctionnelles et équipements connectés avec écrans tactiles, internet, TV et accès à votre profil personnel

## PISCINE & WELLNESS

Piscines, saunas, hammams et jacuzzis inspirés des meilleurs spas. Nouvel espace aquatique avec balnéo et toboggans (Veyrier)

## COURS COLLECTIFS

LesMills, Yoga, Pilates, Aquagym, Aquabike, Zumba, Cross-training et plus de 400 cours collectifs par semaine adaptés à tous les niveaux et tous les âges, avec l'encadrement de nos coaches élite

## BILANS MÉTABOLIQUES

Jusqu'à 6 bilans métaboliques et bio-impédancemétrie offerts par an afin de mesurer votre IMC, vos besoins caloriques, votre densité musculaire et leur évolution

## COACHING PERSONNALISÉ

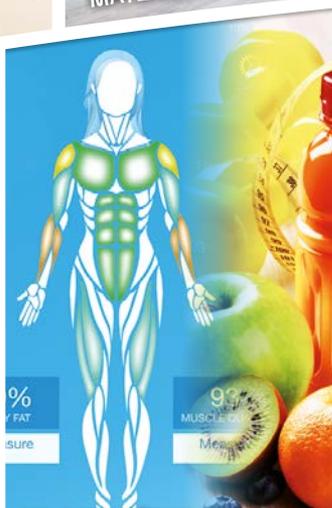
Jusqu'à 6 séances coaching offertes par an avec plans d'entraînements personnalisés accessibles en ligne et conseils nutrition

## ARTS MARTIAUX

Au cœur de Genève, la Martial Arts Academy vous invite à découvrir ses disciplines accessibles à toute la famille à partir de 6 ans que vous soyez débutants, confirmés ou compétiteurs. Sur près de 800 m<sup>2</sup>, l'Academy est composée d'un dojo, d'une cage de MMA, d'un pavigym ainsi que d'un espace musculation et cardio.



COURS COLLECTIFS



BILANS MÉTABOLIQUES



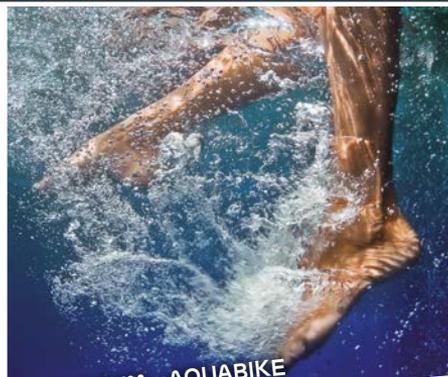
COACHING PERSONNALISÉ



ARTS MARTIAUX



COURS COLLECTIFS



AQUAGYM - AQUABIKE



YOGA - PILATES



BIKE



ECOLE DE NATATION



CROSS-TRAINING



ARTS MARTIAUX

- COURS COLLECTIFS
- AQUAGYM - AQUABIKE
- YOGA - PILATES
- BIKE
- CROSS-TRAINING
- ECOLE DE NATATION
- ARTS MARTIAUX

## CLUBS 5★ AVEC PISCINE

### HARMONY DENGES

Ch. de la Crosette 4 - 1026 Denges  
Tél. +41 21 803 03 33  
denges@harmony.ch

Lundi à jeudi	06h00 à 21h30
Vendredi	06h00 à 19h00
Samedi	08h00 à 17h00
Dimanche	08h00 à 19h00

### HARMONY LA PRAILLE (GENÈVE)

Route des Jeunes 10 - 1227 Carouge  
Tél. +41 22 308 58 58  
praille@harmony.ch

Lundi et mercredi	06h30 à 21h00
Mardi et jeudi	08h30 à 21h00
Vendredi	06h30 à 20h00
Samedi et dimanche	10h00 à 17h30

### HARMONY VEYRIER (GENÈVE)

Av. du Grand-Salève 4 - 1255 Veyrier  
Tél. +41 22 752 54 54  
veyrier@harmony.ch

Lundi et mercredi	08h00 à 21h30
Mardi et jeudi	06h30 à 21h30
Vendredi	08h00 à 20h00
Samedi et dimanche	08h30 à 18h00

## Martial Arts Academy (MAA)

### MAA ACADEMY BY HARMONY (GENÈVE)

Rue Jean-Charles Amat 12 - 1202 Genève • Tél. +41 22 735 12 12 • info@maa-academy.ch  
Lundi au vendredi 07h00 à 21h00 • Samedi 09h00 à 14h30

## CLUBS 4★ SANS PISCINE

### HARMONY BLANDONNET (GENÈVE)

Route de Pré-Bois 6 - 1214 Vernier  
Tél. +41 22 341 42 43  
blandonnet@harmony.ch

Lundi et mercredi	08h00 à 20h00
Mardi et jeudi	07h00 à 20h00
Vendredi	08h00 à 14h00
Samedi et dimanche	fermé

### HARMONY EAUX-VIVES (GENÈVE)

Rue du Nant 10 - 1207 Genève  
Tél. +41 22 800 00 01  
eaux-vives@harmony.ch

Lundi à jeudi	06h30 à 22h00
Vendredi	06h30 à 21h00
Samedi et dimanche	09h00 à 18h00

### HARMONY GLAND

Route de Suisse 35 - 1196 Gland  
Tél. +41 22 950 44 00  
gland@harmony.ch

Lundi et mercredi	06h30 à 21h00
Mardi et jeudi	08h30 à 21h00
Vendredi	08h30 à 20h00
Samedi et dimanche	09h00 à 14h00

### HARMONY MEYRIN (GENÈVE)

Rue de la Bergère 3 - 1217 Meyrin  
Tél. +41 22 797 29 29  
meyrin@harmony.ch

Lundi et mercredi	08h00 à 20h30
Mardi et jeudi	06h30 à 20h30
Vendredi	08h00 à 20h30
Samedi et dimanche	09h00 à 14h00

### HARMONY SIGNY CENTRE (NYON)

Rue des Fléchères 7A - 1274 Signy  
Tél. +41 22 363 88 55  
signy@harmony.ch

Lundi et mercredi	08h30 à 21h00
Mardi et jeudi	06h30 à 21h00
Vendredi	08h30 à 20h00
Samedi et dimanche	09h00 à 16h00

### HARMONY VERSOIX

Chemin de la Scie 2 - 1290 Versoix  
Tél. +41 22 950 40 50  
versoix@harmony.ch

Lundi et mercredi	06h30 à 21h00
Mardi et jeudi	08h30 à 21h00
Vendredi	08h30 à 20h00
Samedi et dimanche	09h00 à 16h00



Le Fitness Guide certifie les centres fitness et de santé ainsi que les centres d'activité physique et les prestataires de cours. L'élément essentiel de la certification est la qualité des prestations des collaborateurs.

Grace à cela la plupart des complémentaires d'assurance-maladie vous récompensent de votre effort d'entraînement et remboursent des contributions de prévention-santé sur le coût de votre abonnement fitness. Le pourcentage de remise varie de 50 % au maximum jusqu'à atteindre 200 CHF, ou de 200 CHF et plus sur un abonnement au-delà de 400 CHF.

### Inscription en club

Sur présentation d'un justificatif d'employé (ex: feuille de salaire ou carte d'employé)

Pas de frais d'inscription  
Pas de renouvellement automatique