

أيها الأهل الأعزاء،

نهنكم بمناسبة ولادة طفلكم!
نغتنم هذا الحدث المفرح لإحاطتكم علماً بأهمية التلقيح.

التلقيح في سويسرا

يتم وضع خطة التلقيح السويسرية من طرف الأطباء الأخصائيين والمكتب الاتحادي للصحة العامة، وتعتمد الخطة على آخر المعارف العلمية.

تهدف اللقاحات إلى حماية طفلكم من أمراض تكون أحياناً خطيرة. ويسمح التلقيح كذلك بحماية الأفراد الذين لا يمكن تلقيحهم، كالرضع والأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي أو النساء الحوامل.

تجدون في ظهر الوثيقة قائمة اللقاحات الأساسية والتكميلية.

- إن اللقاحات الأساسية تحمي طفلكم والسكان من الأمراض الخطيرة.
- إن اللقاحات التكميلية تحمي طفلكم في المقام الأول.

معلومات تكميلية

إن كانت لديكم أسئلة أو كنتم ترغبون في الحصول على معلومات تكميلية:

- طبيب الأطفال الذي يعرف طفلكم وهو الشخص الأنسب لنصحتكم؛
- المواقع الإلكترونية: www.sevacciner.ch و www.infovac.ch و www.ge.ch/protection-vaccination؛
- الاتصال: عبر الهاتف على الرقم 022 546 50 00 أو بالبريد الإلكتروني vaccination@etat.ge.ch.

ملاحظات هامة

- كم يكلف ذلك؟
إن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) مجاني في جنيف بموجب البرنامج الخاص بالكانتون. وتُغطي شركات التأمين الصحي كلفة باقي عمليات التلقيح الأساسية والتكميلية.
- ما الفائدة من دفتر التطعيم؟
يُسمى كذلك "شهادة التطعيم"، ويسمح بالتأكد من التطعيمات التي حصل عليها ابنكم. احتفظوا به في مكان آمن واحملوه معكم عند كل زيارة للطبيب.
- متى ولماذا يُطلب منكم تقديم دفتر التطعيم الخاص بطفلكم؟
عندما يبلغ طفلكم عامين ونصف من العمر، سنطلب منكم نسخة من دفتر التطعيم، ويسمح لنا ذلك بالتأكد من أن أبنائكم محميون من الأمراض التي قد تتسبب في أوبئة. ومن الهام الاستجابة لهذا الطلب، حتى ولو كان ابنكم غير حاصل على التطعيم.

التطعيمات الأساسية الموصى بها

اللقاحات المركبة: اللقاحات التي يمكن تجميعها معا للحد من عدد الحقنات.

- **الدفتيريا:** تسبب الإصابة بالتهاب اللوزتين، بشكل يؤدي أحيانا إلى الوفاة.
- **الكزاز:** مرض فتاك يصيب الجهاز العصبي.
- **السعال الديكي:** مرض تنفسي قد يكون خطيرا بالنسبة للأطفال الصغار بشكل يؤدي أحيانا إلى الوفاة.
- **شلل الأطفال:** قد يتسبب في إعاقة. مرض مازال متواجدا في أفريقيا وآسيا.
- **المستدمية النزفية:** تتسبب في أشكال وخيمة للإصابة بالتهاب السحايا لدى الأطفال الصغار.
- **التهاب الكبد الوبائي (ب):** يصيب الكبد وقد يؤدي إلى التليف الكبدي وإلى السرطان.

3 جرعات عند بلوغ شهرين و4 أشهر و12 شهرا على التوالي (الدفتيريا، والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال والمستدمية النزفية والتهاب الكبد الوبائي (B))
جرعة معززة بين 4 و7 سنوات (دفتيريا، الكزاز، السعال الديكي وشلل الأطفال).
جرعة معززة عند بلوغ 11 سنة ثم 15 سنة (دفتيريا، الكزاز والسعال الديكي).

- **الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية:** لا تزال شائعة في سويسرا مع مضاعفات خطيرة محتملة.
- **الجذري:** يمكن أن يسبب مضاعفات مثل الالتهاب الرئوي الحاد.

جرعتان عند بلوغ 9 أشهر و12 شهرا على التوالي (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والجذري)

اللقاحات الفردية (أحادية التكافؤ)

- **المكورات الرئوية:** قد تتسبب في حالات للإصابة بالتهاب السحايا وبالتهاب الرئوي.

3 جرعات عند بلوغ شهرين و4 أشهر و12 شهرا على التوالي.

- **فيروسات الورم الحليمي البشري (HPV):** قد تسبب سرطان عنق الرحم أو أشكالا أخرى للسرطان (الشرج، القضيب، الحلق).

جرعتان عند بلوغ 11 سنة و14 سنة على التوالي.

تطعيمات مكملة موصى بها

- **المكورات السحائية:** قد تتسبب في حالات وخيمة للإصابة بالتهاب السحايا.

المكورات السحائية ACWY: جرعة أو جرعتان ما بين 12 شهرا و18 شهرا وفق اللقاح، ثم جرعة معززة بين 11 و15 سنة.
المكورات السحائية B: 3 جرعات عند بلوغ 3 أشهر و5 أشهر وما بين 12 شهرا و18 شهرا، ثم جرعتان بين 11 سنة و15 سنة.

- **الفيروس العجلي (الروتا):** يسبب الإسهال عند الأطفال دون العامين.

جرعتان عند الشهر الثاني والشهر الرابع.

التمنيع السلبي

- **الفيروس المخلوي التنفسي (VRS):** يُسبب التهاب القصبيات وأمراضا خطيرة لدى الأطفال الصغار.

جرعة واحدة بعد الولادة بقليل.