

Caros pais,

### **Parabéns pelo nascimento do seu bebé!**

Aproveitamos este feliz acontecimento para vos informar da importância da vacinação.

## **A vacinação na Suíça**

O **plano de vacinação suíço** foi elaborado por médicos especialistas e pelo Serviço Federal da Saúde Pública suíço (OFSP - Office Fédéral de la Santé Publique). O plano baseia-se nos conhecimentos científicos mais recentes.

As vacinas têm como objetivo **proteger as crianças** contra doenças, por vezes, graves. A vacinação também permite proteger as pessoas que não podem ser vacinadas, como os lactentes, as pessoas com um sistema imunitário debilitado ou as grávidas.

Poderá encontrar a lista de vacinações de base e complementares no verso deste documento.

- As vacinações de base protegem as crianças e a população contra doenças graves.
- As vacinações complementares protegem sobretudo as crianças.

## **Informações adicionais**

Se tiver alguma questão ou pretender informações adicionais:

- Consulte o **pediatra** que acompanha a criança e que melhor os saberá aconselhar;
- **Sites:** [www.sevacciner.ch](http://www.sevacciner.ch), [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch) e [www.ge.ch/protection-vaccination](http://www.ge.ch/protection-vaccination);
- **Contactos:** por telefone, para o número +41 22 546 50 00 ou por e-mail, para o endereço [vaccination@etat.ge.ch](mailto:vaccination@etat.ge.ch).

## **Observações importantes**

- **Qual é o custo da vacinação?**  
A vacinação contra o HPV é gratuita em Genebra e está incluída no programa cantonal. O custo das restantes vacinações de base e complementares é suportado pelas caixas de seguro de doença.
- **Para que serve o boletim de vacinação?**  
Também chamado de «certificado de vacinação», este permite verificar que vacinas foram administradas à criança. Conserve-o cuidadosamente e leve-o consigo em cada consulta.
- **Em que situações e por que razão lhe será solicitado o boletim de vacinação da criança?**  
Quando a criança tiver dois anos e meio de idade, solicitar-lhe-emos uma cópia do respetivo boletim de vacinação. Esta cópia permitir-nos-á saber se as crianças estão protegidas contra as doenças suscetíveis de causar epidemias. É necessário responder a esta solicitação, mesmo que a criança não esteja vacinada.

## Vacinações de base recomendadas

**Vacinas combinadas** - vacinas que podem ser agrupadas para diminuir o número de injeções.

- **Difteria:** provoca uma angina grave, por vezes fatal.
- **Tétano:** doença mortal que afeta o sistema nervoso.
- **Tosse convulsa:** doença respiratória possivelmente muito grave para as crianças de tenra idade, por vezes fatal.
- **Poliomielite:** suscetível de provocar paralisias. Ainda presente em África e na Ásia.
- ***Haemophilus influenzae*:** causa meningites graves em crianças de tenra idade.
- **Hepatite B:** ataca o fígado e pode conduzir a cirrose e cancro.

3 doses aos 2, 4 e 12 meses (difteria, tétano, tosse convulsa, poliomielite, *haemophilus influenzae*, hepatite B).  
1 nova dose entre os 4 e os 7 anos de idade (difteria, tétano, tosse convulsa, poliomielite).  
1 nova dose entre os 11 e os 15 anos de idade (difteria, tétano, tosse convulsa).

- **Sarampo, papeira, rubéola:** ainda frequentes na Suíça, com possíveis complicações graves.
- **Varicela:** pode causar complicações, como pneumonia severa.

2 doses aos 9 e aos 12 meses (sarampo, papeira, rubéola, varicela).

### Vacinas individuais (ou monovalentes)

- **Pneumococos:** podem provocar meningites ou pneumonias.

3 doses aos 2, 4 e 12 meses.

- **HPV:** podem causar cancro do colo do útero e outros cancros (ânus, pénis, garganta).

2 doses entre os 11 e os 14 anos de idade.

## Vacinações complementares recomendadas

- **Meningococos:** podem causar meningites graves.

Meningococos ACWY: 1 ou 2 doses entre os 12 e os 18 meses, consoante a vacina; depois, 1 nova dose entre os 11 e os 15 anos de idade.

Meningococo B: 3 doses aos 3, 5 e entre os 12 e os 18 meses; depois, 2 doses entre os 11 e os 15 anos de idade.

- **Rotavírus:** causa diarreias em crianças com menos de 2 anos de idade.

2 doses aos 2 e 4 meses.

## Imunização passiva

- **VSR:** Causa bronquiolites e doenças graves em crianças de tenra idade.

1 dose pouco após o nascimento.