

1. Më kryesoret, shkurtimisht

Stafilokoku i artë komunitar rezistent ndaj metilicilinës (C-MRSA) është një bakter që zakonisht gjendet në lëkurë (kolonizim). Nganjëherë mund të shkaktojë një infeksion të lëkurës ose një plagë, dhe rrallëherë infeksione më të rënda si pneumonia ose sepsë.

C-MRSA është rezistent ndaj disa familje antibiotikësh, që do të thotë se nuk vritet nga antibiotikët e zakonshëm C-MRSA është **agresiv dhe infektion kryesisht njerëzit me shëndet të mirë**. Kështu, njerëzit infektohen kryesisht jashtë spitaleve, në komunitet (C-MRSA)

2. Trajtim efikas me antibiotikë

Gjatë një infeksioni nga C-MRSA, mund t'ju duhet të merrni antibiotikë të drejtuar posaçërisht kundër këtij bakteri rezistent. *Ky trajtim do të përshkruhet nga mjeku.*

- **Antibiotikë nga goja**
 - Respektoni saktësisht numrin e dozave të përshkruara nga mjeku
- **Në rast trajtimi lokal të një infeksioni të lëkurës (mbi një plagë, një puçër e qelbëzuar, etj.)**
 - Respektoni dozat e përshkruara dhe metodat e vendosjes
 - Mos e prekni vendin e infeksionit pa i larë duart
 - Dezinfektoni duart pasi të keni prekur plagën, puçrën e qelbëzuar, etj.
 - Mos e shponi ose kruani kurrë një vend të infektuar, ju rrezikoni ta përkeqësoni situatën
 - Nëse është e nevojshme, dezinfektoni plagën me alkool 70° ose një antiseptik tjetër
 - Nëse fasha hiqet ose laget, ndërrojeni atë shpejt

Nuk rekomandohet të prekni plagën ndërmjet vizitave të mjeku

3. Dezinfektimi i lëkurës

Ky quhet "dekolonizim" Qëllimi i tij është të eliminojë bakteret që mbeten në lëkurë ose në hundë edhe kur infeksioni është shëruar. Ky dekolonizim do të përshkruhet nga mjeku.

- Bëni dush me një sapun dezinfektues (për shembull, Hibiscrub® ose Betadine®) çdo ditë, për të paktën 10 ditë rresht.
- Përdorni sapunin në të gjithë trupin dhe flokët, duke insistuar në sqetulla dhe në pjesën e brendshme të kofshëve.
- Vendosni pomadën nazale antibiotike Bactroban® në secilën vrimë të hundës 2 herë në ditë gjatë këtyre 10 ditëve.

4. Masat e higjienës

Masat e higjienës plotësojnë trajtimin dhe dekolonizimin e C-MRSA. Ato lejojnë të shmangët (ri-kolonizimi ose infektimi me C-MRSA):

- Dezinfektimi i duarve me një solucion dezinfektues (për shembull, Stérilium®, Hopirub®, Soft-man®, Avitracid®) është masa më e rëndësishme e higjienës. Duart duhet të dezinfektohen para ngrënies, pas përdorimit të tualetit dhe sigurisht pasi të keni prekur plagën.
- Ndërresat, peshqirët, çarçafët dhe rrobat duhet të ndërrohen sa më shpesh të jetë e mundur. Ato nuk duhet të ndahen ose shkëmbehen kurrë, madje as midis anëtarëve të familjes.
- Secili anëtar i familjes duhet të ketë tubin e tij të pomadës hundore antibiotike dhe produktet e tij të higjienës.
- Thonjtë duhet të jenë të shkurtër.
- Pastrimi i shtëpisë duhet të bëhet rregullisht. Këshillohet të përdorni një produkt dezinfektues (ujë zbardhues) për banjën dhe tualetin.
- Për fëmijët dhe adoleshentët, shkolla lejohet nëse plagët janë të mbuluara me një fashë të thatë dhe të pastër.
- Të rriturit që ushtrojnë një aktivitet profesional mund të vazhdojnë të punojnë. Megjithatë, plagët duhet të mbulohen me një fashë të thatë dhe të pastër.
- Anëtar i familjes që kujdeset për fashot duhet të vendosë doreza një-përdorimshe dhe të dezinfektojë duart me një solucion dezinfektues (Stérilium®, Hopirub®) pasi të ketë mbaruar.

5. Vizitë kontrolli e personave të rrethit tuaj të afërt

Kërkimi i C-MRSA dhe/ose dekolonizimi i rrethit të afërt (në përgjithësi familja, por në disa situata edhe persona të tjerë) lejon të shmangjen kolonizimet ose infeksionet e reja brenda së njëjtës shtëpi. Ai do të përshkruhet nga mjeku.

- Një kërkim i C-MRSA në hundë dhe në palat e kofshëve mund të kryhet brenda familjes dhe rrethit të afërt.
- Një trajtim dezinfektues i lëkurës për të gjithë familjen është shpesh i nevojshëm për një dekolonizim optimal dhe duhet të kryhet në të njëjtën kohë për të gjithë familjen.
- Një muaj pas përfundimit të trajtimit, një kontroll mund të propozohet për të kontrolluar që anëtarët e grupit familjar ose të afërmit nuk kanë më C-MRSA në lëkurë ose në hundë.