

1. نکات اصلی

استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی‌سیلین مرتبط با جامعه (C-MRSA) یک باکتری است که معمولاً در سطح پوست یافت می‌شود (تشکیل کلونی). گاهی اوقات ممکن است منجر به عفونت یا زخم پوستی شود و در موارد نادر منجر به عفونت‌های جدی‌تری مانند ذات‌الریه یا مسمومیت خون می‌شود. CA-MRSA به بسیاری از انواع آنتی‌بیوتیک مقاوم است، به این معنی که با آنتی‌بیوتیک‌های استاندارد درمان نمی‌شود. CA-MRSA تهاجمی است و عمدتاً افراد سالم را مبتلا می‌کند. در نتیجه، افراد عمدتاً در خارج از بیمارستان‌ها و در جامعه آلوده می‌شوند (CA-MRSA).

2. درمان مؤثر با آنتی‌بیوتیک

در صورت ابتلا به CA-MRSA، ممکن است نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک‌هایی داشته باشید که به طور خاص برای این باکتری‌های مقاوم طراحی شده‌اند و پزشک شما این درمان را تجویز خواهد کرد.

- آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی
 - به تعداد دقیق دوزهای تجویز شده توسط پزشک پایبند باشید.
- در صورت درمان موضعی عفونت پوست (زخم، جوش و غیره)
 - به دوزهای تجویز شده و روش مصرف پایبند باشید
 - قبل از شستن دست‌ها به ناحیه آلوده دست نزنید
 - پس از لمس زخم، جوش و غیره، دست‌ها را ضدعفونی کنید
 - ناحیه عفونی را دستکاری نکنید یا خراش ندهید، زیرا ممکن است وضعیت را وخیم‌تر کند
 - در صورت نیاز، زخم را با استفاده از محلول الکلی 70 درصد یا سایر مواد ضدعفونی‌کننده ضدعفونی کنید
 - در صورت باز یا خیس شدن پانسمان، باید به سرعت تعویض شود.
 - دست زدن به زخم در فاصله بین دو مراجعه به پزشک توصیه نمی‌شود.

3. ضدعفونی کردن پوست

این همان چیزی است که ما آن را «کلون‌زدایی» می‌نامیم. هدف این فرآیند از بین بردن باکتری‌های باقیمانده روی پوست یا داخل بینی، حتی پس از درمان عفونت است. این فرآیند کلون‌زدایی توسط دکتر تجویز می‌شود.

- حداقل به مدت 10 روز متوالی هر روز با صابون ضدعفونی‌کننده (مانند Hibiscrub® یا Betadine®) استحمام کنید.
- از صابون در تمام قسمت‌های بدن و مو استفاده کنید و روی ناحیه زیر بغل و کشاله ران‌ها تمرکز کنید.
- دو بار در روز به مدت 10 روز پماد آنتی‌بیوتیک بینی Bactroban® را در هر سوراخ بینی استفاده کنید.

4. اقدامات بهداشتی

اقدامات بهداشتی مکمل روند درمان و کلون‌زدایی CA-MRSA است. آنها به جلوگیری از تشکیل کلون مجدد یا عفونت با CA-MRSA کمک می‌کنند:

- ضدعفونی کردن دست‌ها با استفاده از محلول ضدعفونی‌کننده (Sterilium® یا Hopirub® یا Soft-man® یا Avitracid®) مهمترین اقدام بهداشتی است. قبل از غذا خوردن، بعد از توالیت رفتن و البته بعد از لمس زخم باید دست‌ها را ضدعفونی کنید.
- حوله‌ها، دستمال صورت، ملحفه‌ها و لباس‌ها باید تا حد امکان تعویض شوند. هرگز نباید با کسی به اشتراک گذاشته یا مبادله شوند، حتی با اعضای خانواده.
- هر یک از اعضای خانواده باید پماد آنتی‌بیوتیک بینی و محصولات بهداشتی مخصوص خود را داشته باشد.
- ناخن‌ها باید کوتاه باشند.
- خانه باید به طور مرتب تمیز شود. برای حمام و توالیت استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده (سفیدکننده) توصیه می‌شود.
- کودکان و نوجوانان، اگر از پانسمان تمیز و خشک برای پوشاندن زخم استفاده کنند، مجازند به مدرسه بروند.
- عضو خانواده که مسئول تعویض پانسمان است باید دستکش یکبار مصرف بپوشد و پس از تکمیل کار باید دست‌ها را با استفاده از محلول ضدعفونی‌کننده (Sterilium® یا Hopirub®) ضدعفونی کند.

5. آزمایش‌هایی برای پیگیری وضعیت بستگان شما

انجام آزمایش برای تشخیص CA-MRSA و/یا کلون‌زدایی بستگان نزدیک (معمولاً خانواده یا سایر افراد در برخی موارد) امکان جلوگیری از موارد تشکیل کلون یا عفونت در بین خانواده را فراهم می‌کند. آزمایش توسط پزشک تجویز می‌شود.

- آزمایش CA-MRSA ممکن است با گرفتن نمونه از داخل بینی و چین‌های کشاله ران اعضای خانواده و بستگان نزدیک شما انجام شود.
- درمان با ضدعفونی کردن پوست برای کل خانواده اغلب ضروری است تا کلون‌زدایی به درستی انجام شود و این درمان باید برای همه اعضای خانواده به طور همزمان استفاده شود.
- یک ماه پس از درمان، ممکن است برای اطمینان از عدم وجود CA-MRSA بر روی پوست یا داخل بینی، آزمایش پزشکی پیشنهاد شود تا اطمینان حاصل شود که سایر اعضای گروه خانواده یا بستگان دیگر به آن مبتلا نیستند.