

1. Коротко о главном

Внебольничный метициллин-резистентный золотистый стафилококк (C-MRSA) – это **бактерия**, обычно обитающая на коже (создавая колонии). Иногда она может вызвать кожную или язвы, а в редких случаях – более серьезные инфекции, такие как пневмония или септицемия.

C-MRSA устойчив ко многим видам антибиотиков, и это означает, что обычные антибиотики против него не эффективны.

C-MRSA **агрессивен и заражает в основном здоровых людей**. В результате люди в основном заражаются вне больниц, в сообществе (C-MRSA).

2. Эффективное лечение антибиотиками

Если вы заразились C-MRSA, вам может потребоваться прием антибиотиков, специально разработанных против этой устойчивой бактерии. Такое лечение назначит ваш врач.

• Пероральные антибиотики

- Строго соблюдать дозировку, предписанную врачом.

• При местном лечении кожной инфекции (на ране, язве, фурункуле и т.п.).

- Соблюдать дозировку и способы применения согласно выписанному рецепту
- Не прикасаться к очагу инфекции, предварительно не вымыв руки
- Дезинфицировать руки после прикосновения к инфицированной ране, язве, фурункулу и т.п.
- Ни в коем случае не прокалывать и не расчесывать зараженное место, так как есть риск усугубить ситуацию
- При необходимости продезинфицировать рану спиртом 70% или другим антисептиком
- Если повязка слезла или намокла, незамедлительно заменить ее.

Не рекомендуется прикасаться к ране (язве) в периоды между посещениями врача.

3. Дезинфекция кожи

Это называют «**деколонизацией**». Ее цель – **уничтожить бактерии, которые остаются на коже или в носу даже после излечения инфекции**. Такая деколонизация назначается врачом.

- Принимать душ с дезинфицирующим мылом (например, Hibiscrub® или Betadine®) ежедневно в течение как минимум 10 дней подряд.
- Наносить мыло по всему телу и волосам, уделяя особое внимание подмышкам и промежности.
- Применять антибиотическую назальную мазь Vactroban® в каждую ноздрю два раза в день в течение тех же 10 дней.

4. Гигиенические меры

Гигиенические меры дополняют лечение и деколонизацию C-MRSA. Они помогают **избежать колонизации (также повторной) или инфицирования C-MRSA**:

- Дезинфекция рук дезинфицирующим раствором (например, Sterilium®, Hopirub®, Soft-man®, Avitracid®) – самая важная гигиеническая мера. Руки следует дезинфицировать перед едой, после посещения туалета и, конечно же, после прикосновения к ране (язве).
- Необходимо как можно чаще менять постельное белье, мочалки, простыни и одежду. Ими никогда нельзя ни с кем делиться или обмениваться, даже между членами одной семьи.
- У каждого члена семьи должен быть свой тюбик с антибиотической назальной мазью и собственные средства гигиены.
- Ногти нужно стричь коротко.
- Необходимо регулярно проводить уборку жилого помещения. Для ванной и туалета желательно использовать дезинфицирующее средство (жавелевую воду).
- Для детей и подростков разрешается посещение школы, если раны (язвы) закрыты чистой сухой повязкой.
- Работающие взрослые могут продолжать работать. Однако язвы должны быть закрыты чистой сухой повязкой.
- Член семьи, отвечающий за перевязку, должен использовать одноразовые перчатки и дезинфицировать руки дезинфицирующим раствором (Sterilium®, Hopirub®) по завершении перевязки.

5. Обследование людей из вашего ближайшего окружения

Тестирование на C-MRSA и/или деколонизация ближайшего окружения (обычно членов семьи, но в некоторых случаях и других людей) помогает **избежать новых случаев колонизации или заражения в пределах одного жилища**. Оно назначается врачом.

- Обследование на C-MRSA в носу и паховых складках может проводиться среди членов семьи и ближайшего окружения.
- Для оптимальной деколонизации часто требуется дезинфекция кожи для всей семьи, которая должна проводиться для всех членов семьи одновременно.
- Через месяц по окончании лечения можно пройти обследование, чтобы убедиться, что у членов семейной группы или ближайшего окружения больше нет C-MRSA на коже или в носу.

➤ См. интернет-сайт: www.ge.ch/recommandations-aux-patients-cas-c-mrsa