

1. ቁልፊ ነጥብታት

ምስ ማሕበረሰብ ዝተራኸበ ሜቲሲሊን ተፃዋሪ ስታፊሎኮክስ ኤዩረስ (CA-MRSA) ባክተሪያ እንትኸውን ብተደጋጋሚ ኣብ ቆርባኑ ይርከብ (ኮሎኖይዜሽን)። ሓድሓድ ግዜ ናይ ቆርባኑ ረኽሲ ወይከዓ ቁስሊ፤ ሓልሓሊፉ ድማ ብጣዕሚ ከበድቲ ዝኾኑ ከም ነድሪ ሳንቡእን ረኽሲ ደምን ዝኣመሰሉ ሕማማት ክፈጥር ይኽእል እዩ።

CA-MRSA ብርክት ዝበሉ ዓይነታት ፀረ-ጀርም ይፃወር፤ እዚ ማለት ብልሙዳት ፀረ-ጀርምታት ኣይቕተልን ማለት እዩ። CA-MRSA ኣጥቃዕን ብፍላይ ኣብ ፅቡቕ ጥዕና ንዘለዉ ሰባት ዝጎድእን እዩ። ስለዚ ሰባት ብቐዳምነት ካብ ሆስፒታል ወፃኢ፤ ኣብ ማሕበረሰብ (CA-MRSA) ይልበዱ።

2. ውፅኢታዊ ፀረ-ጀርማዊ ሕክምና

ብCA-MRSA እንተታሒዞም ብፍሉይ ኣብዚ ተፃዋሪ ባክተሪያ ዘተኮሩ ዘነፃፀሩ ፀረ-ጀርምታት ምውሳድ ከድልዮም ይኽእል እዩ። እዚ ሕክምና ቦቲ ሓኪም ዝተኣዘዘ ይኸውን።

- **ብኣፍ ዝውሰዱ ፀረ-ጀርምታት**
 - ቦቲ ሓኪም ዝተኣዘዘ መጠን መድሓኒት ብትኽክል የኽብሩ።
- **ኣብ እዋን ከባብያዊ ሕክምና ረኽሲ ቆርባኑ (ኣብ ቁስሊ፣ ሕበጥ፣ ወዘተ.)**
 - ዝተኣዘዘ መጠን መድሓኒታትን ሜላ ኣተገባብሩን የኽብሩ
 - ነቲ ረኽሲ ዘለዎ ቦታ ኢዶም ከይተሓፀቡ ኣይንክኡ
 - ነቲ ቁስሊ፣ ሕበጥ፣ ወዘተ. ድሕሪ ምንክኡም ኢዶም የፅርዩ
 - ቦታ ረኽሲ ብፍፁም ኣይውግኡ ወይ ኣይሕኽኹ፤ ነቲ ኩነታት ከብእሶ ይኽእል እዩ
 - ኣድላዩ እንተኾይኑ ነቲ ቁስሊ ብ70% ኣልኮል ወይከዓ ካልእ ፀረ-ረኽሲ የፅርዩ
 - እቲ መዘነኒ እንተተላቐቐ ወይ እንተርሒሶ፤ ብቐልጡፍ ይቐይርዎ።

ኣብ መንጎ ሓኪም ዝርእይሎም ግዜያት ነቲ ቁስሊ እንተዘይነኽእዎ ይምከር።

3. ቆርባኑ ምፅራይ

እዚ “ዲኮሎናይዜሽን” እንዳተብሃለ ዝፅዋዕ እዩ። ዕለምኡ ኣብቲ ቆርባኑ ወይ ኣብ ኣፍንጫ ዝተረፉ ባክተሪያታት ምውጋድ እዩ፤ ዋላ እቲ ረኽሲ ምስተፈወሰ። እዚ ዲኮሎናይዜሽን ቦቲ ሓኪም ዝተኣዘዘ ይኸውን።

- በቢመዓልቲ እንተንኣሶ 10 ተኽታተልቲ መዓልታት ብፀረ-ባክተሪያ ሳሙና (ንኣብነት Hibiscrub® ወይ Betadine®) ሰውነቶም ይተሓፀቡ።
- ነቲ ሳሙና ኣብ ትሽትሽን ከባቢ ረቓቐቶን ብምትኳር ኣብ ሙሉእ ሰውነትን ፀጉርን ይጠቐሙ።
- እቲ ኣብ ኣፍንጫ ዝልከይ ፀረ-ጀርም Bactroban® ኣብ ሕድሕድ መስኮት ኣፍንጫ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ ንተመሳሳሊ 10 ተኽታተልቲ መዓልታት ይተግብሩ።

4. ናይ ፅሬት ስጉምታት

እዞም ናይ ፅሬት ስጉምታት ነቲ ናይ CA-MRSA ሕክምናን ዲኮሎናይዜሽንን ይድግፉ። ብCA-MRSA ዳግማይ ምውራር ወይ ምልባድ ኣብ ምውጋድ ይሕግዙ።

- ንኣእዳው ብመፅረዪ ብርዚ (ንኣብነት Sterillium®፣ Hopirub®፣ Soft-man® ወይከዓ Avitracid®) ምፅራይ እቲ ብጣዕሚ ኣገዳሲ ስጉምቲ ፅሬት እዩ። ሓደ ሰብ ምግብ ቅድሚ ምብልዑ፣ ድሕሪ ናብ ሽቓቕ ምኽዳን፣ ድሕሪ ነቲ ቁስሊ ምንክኡን ኣእዳዉ ከፅርይ ኣለዎ።
- ፎጣታት፣ ናይ ገፅ ጨርቓታት፣ ኣንሶላታትን ክዳውንትን ብዝተኸኣለ መጠን ክቐየሩ ኣለዎም። ዋላ ኣብ መንጎ ኣባላት ስድራቤት ብፍፁም ክካፈሉን ክለወጡን የብሎምን።
- ሕድሕድ ኣባል ስድራቤት ናይ ባዕሎም ዝኾነ ኣብ ኣፍንጫ ዝልከይ ፀረ-ጀርም ቱቦን ናይ ባዕሎም ፍርያት ፅሬትን ክህልዎም ኣለዎ።
- ፅፍሮም ሓፀርቲ ክኾኑ ኣለዎም።
- እቲ ገዛ በቢግዚኡ ክፀርይ ኣለዎ። ነቲ ቤት ንፅህናን ሽቓቕን ንምፅራይ ፀረ-ነፍሳት ምህርቲ (ብሊች) ኣብ ጥቕሚ እንተዝውዕል ይምከር።
- ንዕሽላትን በፅሕታትን፣ እቲ ቁስሊ ብደረቕን ፅፋፍን መዘነኒ እንተተሸፊኑ ናብ ቤት ትምህርቲ ምኽድ ፍቐድ እዩ።
- ሞያዊ ንጥፈት ዝገብሩ ዓበይቲ ስርሖም ክቐፅሉ ይኽእሉ እዮም። ከይኑ ግና፣ ቁስሊታት ብደረቕን ፅፋፍን መዘነኒ ክሸፈኑ ኣለዎም።
- መዘነኒ ንምትግባር ሓላፍነት ዝተወሃበዎ ኣባል ስድራቤት ሓንሳእ ተጠቂምካ ዝድብረይ ዓንቲ ክገብሩን ድሕሪ ምውዳኦም ድማ ኣእዳዎም ብመፅረዪ ብርዚ (Sterillium®፣ Hopirub®) ክፅርዩን ኣለዎም።

5. ንዖኡም ቀረባ ናይ ዝኾኑ ሰባት ክትትለዊ ምርመራ

ንዖኡም ቀረባ ዝኾኑ ሰባት ንCA-MRSA ምምርማርን ወይከዓ ዲኮሎናይዝ ምግባርን (ብጠቕላላ ንስድራቤቶም፣ ግን ኣብ ገለ ገለ ኩነታት ካልኦት ሰባት እውን) ኣብ ተመሳሳሊ ገዛ ሓደሽቲ ኮሎኖይዜሽንን ረኽስታትን ንምውጋድ ይሕግዙ። ቦቲ ሓኪም ክእዘዝ እዩ።

- ኣብ ኣፍንጫን ኣብ ዕፅፍፍፍ ረቓቐቶን ዝግበር ምርመራ CA-MRSA ኣብ መንጎ ስድራቤትን ናይ ቀረባ ሰባትን ክካየድ ይኽእል እዩ።
- ንኣዕጋቢ ዲኮሎናይዜሽን መብዛሕትኡ ግዜ ንመለእ ስድራቤት ናይ ቆርባኑ ምፅራይ ሕክምና ምግባር ኣድላዪ እዩን ንኹሉ ኣባል ስድራቤት ኣብ ተመሳሳሊ እዋን ክፍፁም ድማ ኣለዎ።
- እቲ ሕክምና ምስተወደእ ድሕሪ ሓደ ወርሒ፣ ኣባላት ስድራቤቶም ወይ ኣዝማዶም ኣብ ቆርባኖም ወይ ኣፍንጫኦም CA-MRSA ከም ዘይብሎም ንምርግጋፅ ምርመራ ክግበር ክሕተት ይኽእል እዩ።