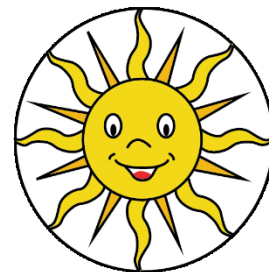


Fiche pédagogique d'éducation à la santé



Activité 4 : Ombre et soleil

Objectifs	Objectif général : réduire les risques liés à l'exposition prolongée au soleil à travers une activité ludique. ✓ reconnaître les zones d'ombre (protection) et de soleil (exposition) dans les différents espaces (espaces de jeux extérieurs de la SAPE et parcs, promenades).
Public(s)	Enfants de 3 à 4 ans, groupe de 10-12 enfants accompagnés d'une éducatrice ou d'un éducateur du groupe (tout dépend de la dynamique du groupe et de la capacité d'attention des enfants).
Déroulement et consignes	Déroulement de l'activité : ✓ parcourir et identifier avec les enfants les zones au soleil et à l'ombre dans la cour, le parc ou le long d'une promenade, en les reconnaissant par leur luminosité et leur chaleur, ou les zones fraîches (toucher le sol). ✓ expliquer aux enfants qu'il ne faut jamais regarder le soleil en face (brûlure des yeux). Consignes : ✓ mettre une musique ; quand la musique s'arrête, se mettre à l'ombre, debout, assis ou couché. ✓ remettre la musique ; quand la musique s'arrête, rester debout au soleil. ✓ répéter ce jeu 1 à 2x.
Durée	10 minutes environ.
Matériel nécessaire	Un lecteur musique.
Contexte d'utilisation	Dès le mois de mars-avril. ✓ dans les structures d'accueil de la petite enfance, sur demande des équipes éducatives. ✓ sur proposition des infirmières.
Points forts	✓ Jeu extérieur durant lequel les enfants peuvent bouger et s'activer. ✓ Jeu permettant d'explorer la sensation de chaud par le toucher.
Points d'attention	Possibilité d'un moment d'échange au sein de la SAPE pour que l'équipe éducative : ✓ s'approprie les messages de prévention, ✓ prépare le matériel nécessaire à l'activité, ✓ réfléchisse à d'autres activités similaires.